

NOVEMBRE

INTOLERANT FRUCTOSA I
SORBITOL I LACTOSA

campos estela

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

S3



S4

4
MACARRONS AMB OLI
TRUITA A LA FRANCESA
PA BLANC I IOGURT NATURAL sense lactosa

5
PATATA
GALL DINDI PLANXA
ARRÒS AMB OLI, PA BLANC I IOGURT NATURAL sense lactosa

6
ARRÒS AMB OLI
POLLASTRE AL FORN AMB HERBES PROVENÇALS
PA BLANC I IOGURT NATURAL sense lactosa

7
PATATA I BRÒCOLI
LLUÇ PLANXA
PA BLANC I IOGURT NATURAL sense lactosa

8
PASTA AMB OLI
BACALLÀ A LA PLANXA
PA BLANC I IOGURT NATURAL sense lactosa

S5

11
ARRÒS AMB OLI
HAMBURGUESA DE VEDELLA
PA BLANC I IOGURT NATURAL sense lactosa

12
PATATA BULLIDA
MAGRA DE PORC PLANXA
PA BLANC I IOGURT NATURAL sense lactosa

13
PATATA BULLIDA
POLLASTRE PLANXA
PA BLANC I IOGURT NATURAL sense lactosa

14
MACARRONS AMB OLI
LLUÇ AL FORN*
PA BLANC I IOGURT NATURAL sense lactosa

15
ARRÒS AMB OLI
TRUITA DE PATATES
PA BLANC I IOGURT NATURAL sense lactosa

S1

18
PATATA BULLIDA
BOTIFARRA DE PORC AL FORN
PA BLANC I IOGURT NATURAL sense lactosa

19
BRÒCOLI I PATATA
POLLASTRE AL FORN AMB HERBES PROVENÇALS
PA BLANC I IOGURT NATURAL sense lactosa

20
ARRÒS AMB OLI
HAMBURGUESA VEDELLA
PA BLANC I IOGURT NATURAL sense lactosa

21
PATATA BULLIDA
TRUITA FRANCESA
PA BLANC I IOGURT NATURAL sense lactosa

22
PASTA AMB OLI
PEIX FRESC PLANXA O FORN
PA BLANC I IOGURT NATURAL sense lactosa

S2

25
ARRÒS AMB OLI
MAGRA DE PORC PLANXA
PA BLANC I IOGURT NATURAL sense lactosa

26
PASTA AMB OLI
TRUITA A LA FRANCESA
PA BLANC I IOGURT NATURAL sense lactosa

27
PATATA AMB OLI
LLUÇ PLANXA
PA BLANC I IOGURT NATURAL sense lactosa

28
PATATA AMB OLI
GALL DINDI PLANXA
PA BLANC I IOGURT NATURAL sense lactosa

29
MACARRONS AMB OLI
LLUÇ AL FORN
PA BLANC I IOGURT NATURAL sense lactosa



Lenties estofades amb Hortalisses

Amb un bon sofregit de ceba, all picat, pastanaga, daus de patata, api i tomàquet arrenquem un dels plats de cullera que ens acompanya durant la tardor.

DESCOBREIX MÉS RECEPTES AL NOSTRE BLOG

