

MES: Maig 2023

MADRE SACRAMENTO

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Valoració
1	2 LLIURE DISPOSICIÓ	3 Sopa d'arròs Pollastre rostit al romaní amb anells de ceba Fruita del temps i pa	4 Crema de porros amb poma Trita de patates amb amanida Fruita del temps i pa integral	5 Espaguetis amb salsa de tomàquet casolana Botifarra amb mongetes seques (eco.) Fruita i pa	VE: 3165/757 GT: 23 GS: 4 HC: 107 AZ: 23 PROT: 33 SAL: 3
8 Fideus (eco.) a la cassola amb verdures Trita de tonyina amb amanida Fruita i pa	9 Crema de pastanaga i carbassa Salsitxes de pollastre fresques al forn amb samfaina Fruita i pa	10 Llenties (eco) amb verdures Delícies de bacallà amb amanida Fruita del temps i pa	11 Mongeta verda amb patates Wok de gall dindi amb verduretes Fruita del temps i pa integral	12 Sopa d'estrelles Estofat de vedella a la jardinera Fruita i pa	VE: 2749/658 GT: 17 GS: 3 HC: 99 AZ: 26 PROT: 28 SAL: 1
15 Tricolor de verdura ofegada Lluç a la romana amb amanida Fruita i pa	16 Amanida de cigrons (tomàquet, tonyina, ou dur i olives) Trita francesa amb amanida Fruita i pa	17 Fideuà Pollastre a l'ast amb amanida Fruita del temps i pa	18 JORNADA MURCIANA Arròs caldós Ous remenats amb saltejat de verdures Fruita del temps i pa integral	19 Espirals amb verdures Hamburguesa al forn amb patates xips Fruita i pa	VE: 2919/698 GT: 23 GS: 3 HC: 94 AZ: 31 PROT: 33 SAL: 2
22 Crema de carbassó amb crostons Trita francesa amb amanida Fruita i pa	23 Llenties amb verdures Llom arrebossat amb amanida Fruita i pa	24 Espirals napolitana Lluç al forn amb amanida Fruita del temps i pa	25 Arròs tres delícies Mandonguilles amb tomàquet Fruita del temps i pa integral	26 Crema de verdures Pizza bolonyesa amb amanida Fruita i pa	VE: 2877/688 GT: 18 GS: 4 HC: 103 AZ: 24 PROT: 29 SAL: 1
29 Crema de verdures Canelons de carn Fruita i pa	30 Sopa de lletres Pollastre rostit a la llimona amb amanida Fruita i pa	31 Macarrons napolitana Trita francesa amb amanida Fruita del temps i pa			VE: 2667/638 GT: 14 GS: 2 HC: 98 AZ: 24 PROT: 31 SAL: 2