

MES: Maig 2023

MADRE SACRAMENTO

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Valoració
1	2 LLIURE DISPOSICIÓ	3 Sopa d'arròs Pollastre rostit al romaní amb anells de ceba Fruita del temps i pa	4 Crema de porros amb poma Medalló de lluç al forn amb amanida Fruita del temps i pa	5 Espaguetis amb salsa de tomàquet casolana Botifarra amb mongetes seques (eco.) logurt de sabors i pa	VE: 2319/555 GT: 17 GS: 3 HC: 73 AZ: 16 PROT: 28 SAL: 2
8 Fideus (eco.) a la cassola amb verdures Pit de pollastre a la italiana amb amanida Fruita i pa	9 Crema de pastanaga i carbassa Salsitxes de pollastre fresques al forn amb samfaina logurt i pa	10 Llenties (eco) amb verdures Bacallà a la planxa amb amanida Fruita del temps i pa	11 Mongeta verda amb patates Wok de gall dindi amb verduretes Fruita del temps i pa	12 Sopa d'estrelles Estofat de vedella a la jardinera logurt de sabors i pa	VE: 2622/627 GT: 15 GS: 4 HC: 89 AZ: 22 PROT: 35 SAL: 2
15 Tricolor de verdura ofegada Lluç amb tomàquet amb amanida Fruita i pa	16 Amanida de cigrons Pit de pollastre amb amanida logurt i pa	17 Fideuà Pollastre a l'ast amb amanida Fruita del temps i pa	18 JORNADA MURCIANA Arròs caldós Pit de gall dindi al forn amb saltejat de verdures logurt i pa	19 Espirals amb verdures Hamburguesa al forn amb patates xips Fruita del temps i pa	VE: 2707/648 GT: 21 GS: 4 HC: 81 AZ: 24 PROT: 35 SAL: 1
22 Crema de carbassó amb crostons Contraçuixa de pollastre al forn amb amanida Fruita i pa	23 Llenties amb verdures Llom fresc a la planxa amb amanida logurt i pa	24 Espirals napolitana Lluç al forn amb amanida Fruita del temps i pa	25 Arròs tres delícies (sense ou) Mandonguilles amb tomàquet Fruita del temps i pa	26 Crema de verdures Pizza amb amanida logurt de sabors i pa	VE: 2764/661 GT: 15 GS: 5 HC: 97 AZ: 20 PROT: 33 SAL: 1
29 Crema de verdures Canelons de carn gratinats (beixamel i formatge) Fruita i pa	30 Sopa de lletres Pollastre rostit a la llimona amb amanida logurt i pa	31 Macarrons carbonara Contraçuixa de pollastre a la llimona amb amanida Fruita del temps i pa		Sin frutos secos / Sin huevo	VE: 2775/664 GT: 17 GS: 4 HC: 90 AZ: 19 PROT: 37 SAL: 2