

MENÚ ELABORAT PEL DEPARTAMENT DE NUTRICIÓ DE

MES: Maig 2023

MADRE SACRAMENTO

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Valoració
1	2 LLIURE DISPOSICIÓ	3 Sopa d'arròs Pollastre rostit al romaní amb anells de ceba Fruita del temps i pa	4 Crema de porros amb poma Truita de patates amb amanida Fruita del temps i pa integral	5 Espaguetis amb salsa de tomàquet casolana Botifarra amb mongetes seques (eco.) logurt de sabors i pa	VE: 3164/757 GT: 24 GS: 4 HC: 103 AZ: 21 PROT: 34 SAL: 3
8 Fideus (eco.) a la cassola amb verdures Truita de tonyina amb amanida Fruita i pa	9 Crema de pastanaga i carbassa Salsitxes de pollastre fresques al forn amb samfaina logurt i pa	10 Llenties (eco) amb verdures Delícies de bacallà amb amanida Fruita del temps i pa	11 Mongeta verda amb patates Wok de gall dindi amb verduretes Fruita del temps i pa integral	12 Sopa d'estrelles Estofat de vedella a la jardinera logurt de sabors i pa	VE: 2725/652 GT: 18 GS: 3 HC: 93 AZ: 22 PROT: 29 SAL: 1
15 Tricolor de verdura ofegada Lluç a la romana amb amanida Fruita i pa	16 Amanida de cigrons (tomàquet, tonyina, ou dur i olives) Truita francesa amb amanida logurt i pa	17 Fideuà Pollastre a l'ast amb amanida Fruita del temps i pa	18 JORNADA MURCIANA Arròs caldós Ous remenats amb saltejat de verdures Flam de vainilla i pa integral	19 Espirals amb verdures Hamburguesa al forn amb patates xips Fruita del temps i pa	VE: 2920/699 GT: 24 GS: 4 HC: 89 AZ: 28 PROT: 34 SAL: 2
22 Crema de carbassó amb crostons Truita de formatge amb amanida Fruita i pa	23 Llenties amb verdures Llom arrebossat amb amanida logurt i pa	24 Espirals napolitana Lluç al forn amb amanida Fruita del temps i pa	25 Arròs tres delícies Mandonguilles amb tomàquet Fruita del temps i pa integral	26 Crema de verdures Pizza amb amanida logurt de sabors i pa	VE: 2879/689 GT: 19 GS: 5 HC: 98 AZ: 20 PROT: 30 SAL: 1
29 Crema de verdures Canelons de carn gratinats (beixamel i formatge) Fruita i pa	30 Sopa de lletres Pollastre rostit a la llimona amb amanida logurt i pa	31 Macarrons carbonara Truita francesa amb amanida Fruita del temps i pa			VE: 2674/640 GT: 17 GS: 3 HC: 90 AZ: 19 PROT: 31 SAL: 2