

MES: Març 2023

MADRE SACRAMENTO

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Valoració
		1 Crema de verdures Gratinat d'ou amb samfaina Fruita i pa	2 Cigrons estofats Arròs a la milanesa amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita i pa	3 Arròs napolitana Croquetes d'espínacs amb amanida d'enciam i olives logurt de sabors i pa	VE: 3582/857 GT: 26 GS: 4 HC: 132 AZ: 27 PROT: 25 SAL: 2
6 Espirals a la crema amb xampinyons Truita casolana de formatge Fruita i pa	7 Crema de carbassó Hamburguesa vegana amb patates camperoles logurt i pa integral	8 Mongetes blanques estofades amb verdures Truita francesa amb amanida d'enciam, api i pastanaga Fruita i pa	9 Arròs integral milanesa Llenties amb verdures Fruita i pa	10 Sopa d'au amb fideus Mandonguilles veganes a la jardinera logurt de sabors i pa	VE: 2925/700 GT: 16 GS: 4 HC: 108 AZ: 27 PROT: 33 SAL: 1
13 Cassola de llenties amb arròs (arròs, tomàquet, pastanaga, ceba) Truita francesa casolana amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruita i pa	14 Macarrons amb verdures Pastís de patata i bolonyesa de llegum logurt i pa integral	15 Minestra de verdures saltades Hamburguesa vegana amb amanida mixta Fruita i pa	16 Crema de carbassó Pizza vegetal amb amanida d'enciam i olives Fruita i pa	17 FESTIU	VE: 3056/731 GT: 18 GS: 4 HC: 113 AZ: 29 PROT: 33 SAL: 2
20 Crema de verdures amb crostons Mandonguilles veganes a la jardinera Fruita i pa	21 Arròs napolitana Truita de formatge amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga logurt i pa integral	22 Mongeta tendra amb patates Hamburguesa de llenties amb amanida d'enciam i olives Fruita i pa	23 JORNADA MADRILEÑA Sopa de pasta amb brou vegetal Carn d'olla completa (sense xoriço, sense vedella) Fruita i pa	24 Crema de verdures (carbassó, pastanaga, patata) Ous gratinats amb tomàquet amb amanida d'enciam, tomàquet i espàrrecs logurt de sabors i pa	VE: 2889/691 GT: 19 GS: 4 HC: 102 AZ: 26 PROT: 29 SAL: 1
27 Cigrons estofats Truita de patates i carbassó amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Fruita i pa	28 Crema de carbassa Hamburguesa vegana amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro logurt i pa integral	29 Sopa de pasta amb brou vegetal Mongetes amb verdures Fruita i pa	30 Macarrons gratinats Burger de cigrons amb amanida mixta Fruita i pa	31 Arròs blanc saltat Truita casolana de l'horta amb patates fregides logurt de sabors i pa	VE: 2863/685 GT: 15 GS: 3 HC: 109 AZ: 27 PROT: 26 SAL: 2