

MES: Març 2023

MADRE SACRAMENTO

| Dilluns | Dimarts | Dimecres | Dijous | Divendres | Valoració |
|--|--|--|---|--|--|
| | | 1 Crema de verdures Estofat de porc amb samfaina Fruita i pa | 2 Cigrons estofats Salsitxes de pollastre al forn amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita i pa | 3 Arròs napolitana Lluç a la planxa amb amanida d'enciam i olives logurt de sabors i pa | VE: 3107/743 GT: 21 GS: 4 HC: 106 AZ: 26 PROT: 34 SAL: 2 |
| 6 Espirals a la crema amb xampinyons Gall dindi rostit amb verdures (ceba, porro, pastanaga) Fruita i pa | 7 Crema de carbassó Pollastre rostit al romaní amb patates camperoles logurt i pa integral | 8 Mongetes blanques estofades amb verdures Escalopines a la planxa amb amanida d'enciam, api i pastanaga Fruita i pa | 9 Arròs integral milanesa LLom de porc al suc Fruita i pa | 10 Sopa d'au amb fideus Medalló de lluç amb samfaina amb amanida d'enciam, pastanaga i ceba logurt de sabors i pa | VE: 2909/696 GT: 18 GS: 4 HC: 92 AZ: 26 PROT: 42 SAL: 2 |
| 13 Cassola de lleties amb arròs (arròs, tomàquet, pastanaga, ceba) Gall dindi amb salsa amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruita i pa | 14 Macarrons amb verdures Pernilets de pollastre al forn amb amanida d'enciam i pastanaga logurt i pa integral | 15 Minestra de verdures saltades Hamburguesa a la planxa amb amanida mixta Fruita i pa | 16 Crema de carbassó Pizza vegetal amb amanida d'enciam i olives Fruita i pa | 17 FESTIU | VE: 2990/715 GT: 20 GS: 5 HC: 101 AZ: 27 PROT: 42 SAL: 2 |
| 20 Crema de verdures amb crostons Mandonguilles de vedella i porc a la jardinera Fruita i pa | 21 Arròs napolitana Contraçuixa de pollastre al forn amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga logurt i pa integral | 22 Mongeta tendra amb patates Ventresca de lluç amb pil-pil de tomàquet amb amanida d'enciam i olives Fruita i pa | 23 JORNADA MADRILEÑA "Cocido" madrileny Escudella Fruita i pa | 24 Crema de verdures (carbassó, pastanaga, patata) Calamars amb llimona amb amanida d'enciam, tomàquet i espàrrecs logurt de sabors i pa | VE: 3097/741 GT: 25 GS: 5 HC: 96 AZ: 26 PROT: 33 SAL: 1 |
| 27 Cigrons estofats Crestes de tonyina amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Fruita i pa | 28 Crema de carbassa Pollastre rostit a la llimona amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro logurt i pa integral | 29 Sopa de pasta amb brou vegetal Botifarra al forn amb mongetes saltejades amb all i julivert Fruita i pa | 30 Macarrons gratinats Wok oriental de porc amb verdures Fruita i pa | 31 Arròs blanc saltat Mandonguilles de lluç i sípia amb tomàquet amb patates fregides logurt de sabors i pa | VE: 3052/730 GT: 22 GS: 5 HC: 99 AZ: 27 PROT: 33 SAL: 2 |