

MENÚ ELABORAT PEL DEPARTAMENT DE NUTRICIÓ DE aramark

MES: Març 2023

MADRE SACRAMENTO

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Valoració
		1 Crema de verdures Estofat de porc amb samfaina Fruita i pa	2 Cigrons estofats Salsitxes de pollastre al forn amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita i pa	3 Arròs napolitana Delícies de bacallà amb amanida d'enciam i olives logurt de sabors i pa	VE: 3479/832 GT: 29 GS: 4 HC: 114 AZ: 26 PROT: 30 SAL: 1
6 Espirals a la crema amb xampinyons Gall dindi rostit amb verdures (ceba, porro, pastanaga) Fruita i pa	7 Crema de carbassó Pollastre rostit al romaní amb patates camperoles logurt i pa integral	8 Mongetes blanques estofades amb verdures Truita francesa amb amanida d'enciam, api i pastanaga Fruita i pa	9 Arròs integral milanesa Llom de porc al suc Fruita i pa	10 Sopa d'au amb fideus Medalló de lluç amb samfaina amb amanida d'enciam, pastanaga i ceba logurt de sabors i pa	VE: 2836/678 GT: 17 GS: 3 HC: 91 AZ: 26 PROT: 40 SAL: 2
13 Cassola de lleties amb arròs (arròs, tomàquet, pastanaga, ceba) Truita francesa casolana amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruita i pa	14 Macarrons amb verdures Pernilets de pollastre al forn amb amanida d'enciam i pastanaga logurt i pa integral	15 Minestra de verdures saltades Hamburguesa a la planxa amb amanida mixta Fruita i pa	16 Crema de carbassó Pizza vegetal amb amanida d'enciam i olives Fruita i pa	17 FESTIU	VE: 2903/694 GT: 20 GS: 5 HC: 98 AZ: 25 PROT: 39 SAL: 2
20 Crema de verdures amb crostons Mandonguilles de vedella i porc a la jardinera Fruita i pa	21 Arròs napolitana Truita de formatge amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga logurt i pa integral	22 Mongeta tendra amb patates Ventresca de lluç amb pil-pil de tomàquet amb amanida d'enciam i olives Fruita i pa	23 JORNADA MADRILEÑA "Cocido" madrileny Escudella Fruita i pa	24 Crema de verdures (carbassó, pastanaga, patata) Tires de mar a l'andalusa amb amanida d'enciam, tomàquet i espàrrecs logurt de sabors i pa	VE: 2965/709 GT: 23 GS: 5 HC: 96 AZ: 25 PROT: 31 SAL: 1
27 Cigrons estofats Truita de patates i carbassó amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Fruita i pa	28 Crema de carbassa Pollastre rostit a la llimona amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro logurt i pa integral	29 Sopa de pasta amb brou vegetal Botifarra al forn amb mongetes saltejades amb all i julivert Fruita i pa	30 Macarrons gratinats Wok oriental de porc amb verdures Fruita i pa	31 Arròs blanc saltat Mandonguilles de lluç i sípia amb tomàquet amb patates fregides logurt de sabors i pa	VE: 2941/704 GT: 20 GS: 5 HC: 98 AZ: 26 PROT: 32 SAL: 2