

MES: Març 2023

MADRE SACRAMENTO

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Valoració
		1 Crema de verdures Estofat de porc amb samfaina logurt i pa	2 Cigrons estofats Salsitxes de pollastre al forn amb amanida d'enciam i pastanaga logurt i pa	3 Arròs napolitana Delícies de bacallà amb amanida d'enciam i olives logurt i pa	VE: 3364/805 GT: 32 GS: 7 HC: 96 AZ: 12 PROT: 32 SAL: 1
6 Espirals a la crema amb xampinyons Gall dindi rostit amb verdures (ceba, porro, pastanaga) logurt i pa	7 Crema de carbassó Pollastre rostit al romaní amb patates camperoles logurt i pa integral	8 Mongetes blanques estofades amb verdures Truita francesa amb amanida d'enciam, api i pastanaga logurt i pa	9 Arròs integral milanesa LLom de porc al suc logurt i pa	10 Sopa d'au amb fideus Medalló de lluç amb samfaina amb amanida d'enciam, pastanaga i ceba logurt i pa	VE: 2743/656 GT: 20 GS: 6 HC: 76 AZ: 15 PROT: 42 SAL: 2
13 Cassola de lleties amb arròs (arròs, tomàquet, pastanaga, ceba) Truita francesa casolana amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro logurt i pa	14 Macarrons amb verdures Pernilets de pollastre al forn amb amanida d'enciam i pastanaga logurt i pa integral	15 Minestra de verdures saltades Hamburguesa a la planxa amb amanida mixta logurt i pa	16 Crema de carbassó Pizza vegetal amb amanida d'enciam i olives logurt i pa	17 FESTIU	VE: 2815/673 GT: 23 GS: 7 HC: 81 AZ: 14 PROT: 41 SAL: 2
20 Crema de verdures amb crostons Mandonguilles de vedella i porc a la jardinera logurt i pa	21 Arròs napolitana Truita de formatge amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga logurt i pa integral	22 Mongeta tendra amb patates Ventresca de lluç amb pil-pil de tomàquet amb amanida d'enciam i olives logurt i pa	23 JORNADA MADRILEÑA "Cocido" madrileny Escudella logurt i pa	24 Crema de verdures (carbassó, pastanaga, patata) Tires de mar a l'andalusa amb amanida d'enciam, tomàquet i espàrrecs logurt i pa	VE: 2873/687 GT: 26 GS: 7 HC: 81 AZ: 14 PROT: 32 SAL: 1
27 Cigrons estofats Truita de patates i carbassó amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga logurt i pa	28 Crema de carbassa Pollastre rostit a la llimona amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro logurt i pa integral	29 Sopa de pasta amb brou vegetal Botifarra al forn amb mongetes saltejades amb all i julivert logurt i pa	30 Macarrons gratinats Wok oriental de porc amb verdures logurt i pa	31 Arròs blanc saltat Mandonguilles de lluç i sípia amb tomàquet amb patates fregides logurt i pa	VE: 2848/681 GT: 22 GS: 7 HC: 82 AZ: 15 PROT: 34 SAL: 2