

MES: Novembre 2022

COL·LEGI: MADRE SACRAMENTO

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Valoració
ELS PURÉS NO PORTEN LÀCTICS. LES CARNS PICADES SÓN SENSE AL·LÈRGENS. EL PAÉS ESPECIAL SENSE TRAÇES DE LLET.	1 FESTIU	2 Mongetes blanques estofades amb verdures Truita francesa amb amanida d'enciam, api i pastanaga Fruita i pa	3 Sopa minestrone Wok oriental de porc amb verdures amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita i pa	4 Arròs amb tomàquet Filet de lluç al forn amb vinagreta de cítrics amb saltejat de verdures Fruita i pa	VE: 2569/615 GT: 10 GS: 1 HC: 102 AZ: 30 PROT: 31 SAL: 2
7 Llenties amb verdures (ceba, pastanaga, patata i pebre vermell) Truita de patates amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruita i pa	8 Macarrons amb verdures Abadejo a la grega Fruita i pa	9 Minestra de verdures saltades Hamburguesa a la planxa amb amanida d'enciam, pastanagues i pipes Fruita i pa	10 Crema de carbassó Magre amb tomàquet amb patates rostides Fruita i pa	11 Arròs tres delícies Pollastre rostit amb salsa barbacoa amb patates daus Fruita i pa	VE: 3074/735 GT: 28 GS: 4 HC: 105 AZ: 26 PROT: 28 SAL: 2
14 Crema de verdures Mandonguilles de vedella amb jardineria de xampinyons Fruita i pa	15 Arròs al forn amb cigrons i pèsols Truita francesa amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Fruita i pa	16 Mongeta tendra amb patates Ventresca de lluç amb pil-pil de tomàquet amb amanida de enciam, oliva i pipes Fruita i pa	17 J.G Extremadura Patates saltades amb bacó Salmorejo extremeny Fruita i pa	18 Crema de llegums Peix a la planxa amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruita i pa	VE: 2976/712 GT: 24 GS: 3 HC: 95 AZ: 27 PROT: 29 SAL: 2
21 Llenties estofades amb verdures Ous i tomàquet amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Fruita i pa	22 Arròs integral amb salsa napolitana (tomàquet, pebrot, pastanaga, ceba) Pollastre rostit a la llimona amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruita i pa	23 Crema de verdures Botifarra al forn amb mongetes saltejades amb all i julivert Fruita i pa	24 Minestra de verdures saltades Ragout de gall dindi amb arròs pilaf Fruita i pa	25 Macarrons amb tomàquet (eco.) Fish and chips de llenguadina amb patates fregides Fruita i pa	VE: 3307/791 GT: 23 GS: 4 HC: 113 AZ: 28 PROT: 37 SAL: 2
28 Paella de verdures Mandonguilles amb samfaina Fruita i pa	29 Trinxat de bròquil Bacallà a l'andalusa amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruita i pa	30 Olleta de llegum Truita d'espínacs amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Fruita i pa			VE: 3524/843 GT: 31 GS: 5 HC: 108 AZ: 26 PROT: 35 SAL: 2