

MES: Novembre 2022

COL·LEGI: MADRE SACRAMENTO

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Valoració
	1 FESTIU	2 Mongetes blanques estofades amb verdures Trita francesa amb amanida d'enciam, api i pastanaga Fruita i pa	3 Sopa minestrone Wok oriental de porc amb verdures amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita i pa integral	4 Arròs amb tomàquet Pit de pollastre amb saltejat de verdures Fruita i pa	VE: 2501/598 GT: 9 GS: 1 HC: 100 AZ: 29 PROT: 33 SAL: 2
7 Llenties amb verdures (ceba, pastanaga, patata i pebre vermell) Trita de patates amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro logurt i pa	8 Macarrons amb verdures Gall dindi a la planxa Fruita i pa integral	9 Minestra de verdures saltades Hamburguesa a la planxa amb amanida d'enciam, pastanagues i pipes Fruita i pa	10 Crema de carbassó Magre amb tomàquet amb patates rostides Fruita i pa integral	11 Arròs tres delícies Pollastre rostit amb salsa barbacoa amb patates daus Fruita i pa	VE: 2943/704 GT: 26 GS: 4 HC: 101 AZ: 23 PROT: 29 SAL: 2
14 Crema de verdures amb formatge Mandonguilles de vedella amb jardinera de xampinyons logurt i pa	15 Arròs al forn amb cigrons i pèsols Trita de formatge amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Fruita i pa integral	16 Mongeta tendra amb patates Pit de pollastre amb amanida de enciam, oliva i pipes Fruita i pa	17 J.G Extremadura Patates "revolconas" Salmorejo extremeny Regaña de castuera i pa integral	18 Crema de llegums Llom a la planxa amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruita i pa	VE: 2775/664 GT: 20 GS: 5 HC: 88 AZ: 20 PROT: 33 SAL: 2
21 Llenties estofades amb verdures Ous i tomàquet amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga logurt i pa	22 Arròs integral amb salsa napolitana (tomàquet, pebrot, pastanaga, ceba) Pollastre rostit a la llimona amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruita i pa integral	23 Crema de verdures Botifarra al forn amb mongetes saltejades amb all i julivert Fruita i pa	24 Minestra de verdures saltades Ragout de gall dindi amb arròs pilaf Fruita i pa integral	25 Macarrons gratinats Filet de vedella amb patates fregides Fruita i pa	VE: 3100/742 GT: 22 GS: 5 HC: 100 AZ: 26 PROT: 36 SAL: 2
28 Paella de verdures Mandonguilles amb samfaina logurt i pa	29 Trinxat de bròquil Pit de pollastre amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruita i pa integral	30 Olleta de llegum Trita d'espínacs amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Fruita i pa			VE: 2939/703 GT: 20 GS: 5 HC: 99 AZ: 21 PROT: 35 SAL: 2