

MES: Novembre 2022

COL·LEGI: MADRE SACRAMENTO

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Valoració
ELS PURÉS, I SALSSES NO PORTEN PÈSOLS. LES PICADES NO PORTEN SOIA.	<b>1</b> <b>FESTIU</b>	<b>2</b> Mongeta verda amb patates Truita francesa amb amanida d'enciam, api i pastanaga Fruita i pa	<b>3</b> Sopa minestrone Wok oriental de porc amb verdures amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita i <b>pa integral</b>	<b>4</b> Arròs amb tomàquet Filet de lluç al forn amb vinagreta de cítrics amb saltejat de verdures Fruita i pa	VE: 2348/562 GT: 10 GS: 1 HC: 93 AZ: 29 PROT: 27 SAL: 2
<b>7</b> Brocoli al vapor amb patates Truita de patates amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro logurt i pa	<b>8</b> Macarrons amb verdures Abadejo a la grega Fruita i <b>pa integral</b>	<b>9</b> <b>MINESTRA SENSE PÈSOLS</b> Minestra de verdures saltades Hamburguesa a la planxa amb amanida d'enciam, pastanagues i pipes Fruita i pa	<b>10</b> Crema de carbassó Magre amb tomàquet amb patates rostides Fruita i <b>pa integral</b>	<b>11</b> <b>ARRÒS SENSE PÈSOLS</b> Arròs tres delícies Pollastre rostit amb salsa barbacoa amb patates daus Fruita i pa	VE: 2932/701 GT: 30 GS: 4 HC: 94 AZ: 23 PROT: 30 SAL: 2
<b>14</b> Crema de verdures amb formatge Mandonguilles de vedella amb jardinera de xampinyons logurt i pa	<b>15</b> <b>Arròs amb tomàquet (eco.)</b> Truita de formatge amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Fruita i <b>pa integral</b>	<b>16</b> Mongeta tendra amb patates Ventresca de lluç amb pil-pil de tomàquet amb amanida de enciam, oliva i pipes Fruita i pa	<b>17</b> <b>J.G Extremadura</b> Patates "revolconas" Salmorejo extremeny Regaña de castuera i <b>pa integral</b>	<b>18</b> Puré de patates Calamars a la romana amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruita i pa	VE: 2706/647 GT: 23 GS: 5 HC: 83 AZ: 19 PROT: 27 SAL: 1
<b>21</b> Trinxant de carbassó i patata Ous amb maionesa de tonyina amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga logurt i pa	<b>22</b> <b>Arròs integral</b> amb salsa napolitana (tomàquet, pebrot, pastanaga, ceba) Pollastre rostit a la llimona amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruita i <b>pa integral</b>	<b>23</b> Crema de verdures Botifarra al forn amb <b>patata al forn (eco.)</b> Fruita i pa	<b>24</b> <b>MINESTRA SENSE PÈSOLS</b> Minestra de verdures saltades Ragout de gall dindi amb arròs pilaf Fruita i <b>pa integral</b>	<b>25</b> Macarrons gratinats Fish and chips de llenguadina amb patates fregides Fruita i pa	VE: 3343/800 GT: 31 GS: 6 HC: 98 AZ: 26 PROT: 36 SAL: 2
<b>28</b> Paella de verdures Mandonguilles amb samfaina logurt i pa	<b>29</b> Trinxat de bròquil Delícies de bacallà amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruita i <b>pa integral</b>	<b>30</b> Crema de verdures (carbassó, pastanaga, patata) Truita d'espínacs amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Fruita i pa			VE: 3140/751 GT: 28 GS: 5 HC: 98 AZ: 22 PROT: 28 SAL: 2