

Sense ou

MES: Novembre 2022

COL·LEGI: MADRE SACRAMENTO

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Valoració
La pasta i les carns picades no porten ou i el pa no en porta traçes.	<b>1</b> <b>FESTIU</b>	<b>2</b> Mongetes blanques estofades amb verdures Pit de pollastre amb amanida d'enciam, api i pastanaga Fruita i pa	<b>3</b> Sopa minestrone amb pasta (sense ou) Wok oriental de porc amb verdures amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita i pa	<b>4</b> Arròs amb tomàquet Filet de lluç al forn amb vinagreta de cítrics amb saltejat de verdures Fruita i pa	VE: 2799/670 GT: 12 GS: 1 HC: 106 AZ: 31 PROT: 37 SAL: 2
<b>7</b> Llenties amb verdures (ceba, pastanaga, patata i pebre vermell) Gall dindi a la planxa amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro logurt i pa	<b>8</b> Macarrons amb verdures amb pasta (sense ou) Abadejo a la grega Fruita i pa	<b>9</b> Minestra de verdures saltades Hamburguesa a la planxa amb amanida d'enciam, pastanagues i pipes Fruita i pa	<b>10</b> Crema de carbassó Magre amb tomàquet amb patates rostides Fruita i pa <b>integral</b>	<b>11</b> Arròs tres delícies (sense ou) Pollastre rostit amb salsa barbacoa amb patates daus Fruita i pa	VE: 3028/724 GT: 28 GS: 5 HC: 100 AZ: 25 PROT: 31 SAL: 2
<b>14</b> Crema de verdures amb formatge Mandonguilles de vedella amb jardinera de xampinyons logurt i pa	<b>15</b> Arròs al forn amb cigrons i pèsols Pit de pollastre amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Fruita i pa	<b>16</b> Mongeta tendra amb patates Ventresca de lluç amb pil-pil de tomàquet amb amanida de enciam, oliva i pipes Fruita i pa	<b>17</b> <b>J.G Extremadura</b> Patates "revolconas" Salmorejo extremeny Fruita i pa	<b>18</b> Crema de llegums Gall dindi a la planxa amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruita i pa	VE: 2867/686 GT: 21 GS: 4 HC: 91 AZ: 25 PROT: 32 SAL: 2
<b>21</b> Llenties estofades amb verdures Filet de vedella amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga logurt i pa	<b>22</b> Arròs <b>integral</b> amb salsa napolitana (tomàquet, pebrot, pastanaga, ceba) Pollastre rostit a la llimona amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruita i pa	<b>23</b> Crema de verdures Botifarra al forn amb mongetes saltejades amb all i julivert Fruita i pa	<b>24</b> Minestra de verdures saltades Ragout de gall dindi amb arròs pilaf Fruita i pa	<b>25</b> Macarrons gratinats amb pasta (sense ou) Fish and chips de llenguadina (sense ou) amb patates fregides Fruita i pa	VE: 3277/784 GT: 23 GS: 5 HC: 105 AZ: 27 PROT: 39 SAL: 2
<b>28</b> Paella de verdures Mandonguilles amb samfaina logurt i pa	<b>29</b> Trinxat de bròquil Peix a la planxa amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruita i pa	<b>30</b> Olleta de llegum Pit de pollastre amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Fruita i pa			VE: 2909/696 GT: 18 GS: 4 HC: 96 AZ: 21 PROT: 39 SAL: 2