

MES: Novembre 2022

COL·LEGI: MADRE SACRAMENTO

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Valoració
	1 FESTIU	2 Mongetes blanques estofades amb verdures Trita francesa amb amanida d'enciam, api i pastanaga Fruita i pa (sense gluten)	3 Sopa minestrone (sense gluten) Wok oriental de porc amb verdures amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita i pa (sense gluten)	4 Arròs amb tomàquet Filet de lluç al forn amb vinagreta de cítrics amb saltejat de verdures Fruita i pa (sense gluten)	VE: 2654/635 GT: 15 GS: 3 HC: 101 AZ: 29 PROT: 29 SAL: 2
7 Llenties amb verdures (ceba, pastanaga, patata i pebre vermell) Trita de patates amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro logurt i pa (sense gluten)	8 Macarrons amb verdures amb pasta (sense gluten) Abadejo a la grega Fruita i pa (sense gluten)	9 Minestra de verdures saltades Hamburguesa a la planxa amb amanida d'enciam, pastanagues i pipes Fruita i pa (sense gluten)	10 Crema de carbassó Magre amb tomàquet amb patates rostides Fruita i pa (sense gluten)	11 Arròs tres delícies Pollastre rostit amb salsa barbacoa amb patates daus Fruita i pa (sense gluten)	VE: 3208/767 GT: 35 GS: 7 HC: 102 AZ: 23 PROT: 27 SAL: 2
14 Crema de verdures amb formatge Mandonguilles de vedella amb jardinera de xampinyons logurt i pa (sense gluten)	15 Arròs al forn amb cigrons i pèsols Trita de formatge amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Fruita i pa (sense gluten)	16 Mongeta tendra amb patates Ventresca de lluç amb pil-pil de tomàquet amb amanida de enciam, oliva i pipes Fruita i pa (sense gluten)	17 J.G Extremadura Patates "revolconas" Salmorejo extremeny Fruita i pa (sense gluten)	18 Crema de llegums Calamars a l'andalusa (sense gluten) amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruita i pa (sense gluten)	VE: 2843/680 GT: 26 GS: 6 HC: 88 AZ: 23 PROT: 25 SAL: 2
21 Llenties estofades amb verdures Ous amb maionesa de tonyina amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga logurt i pa (sense gluten)	22 Arròs integral amb salsa napolitana (tomàquet, pebrot, pastanaga, ceba) Pollastre rostit a la llimona amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruita i pa (sense gluten)	23 Crema de verdures Botifarra al forn amb mongetes saltejades amb all i julivert Fruita i pa (sense gluten)	24 Minestra de verdures saltades Ragout de gall dindi amb arròs pilaf Fruita i pa (sense gluten)	25 Macarrons gratinats amb pasta (sense gluten) Fish and chips de llenguadina (sense gluten) amb patates fregides Fruita i pa (sense gluten)	VE: 3642/871 GT: 35 GS: 8 HC: 106 AZ: 26 PROT: 36 SAL: 2
28 Paella de verdures Mandonguilles amb samfaina logurt i pa (sense gluten)	29 Trinxat de bròquil Bacallà a l'andalusa (sense gluten) amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruita i pa (sense gluten)	30 Olleta de llegum Trita d'espínacs amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Fruita i pa (sense gluten)			VE: 3552/850 GT: 38 GS: 8 HC: 98 AZ: 21 PROT: 34 SAL: 2