

MENÚ ELABORAT PEL DEPARTAMENT DE NUTRICIÓ DE aramark

MES: Juny 2022

COL·LEGI: MADRE SACRAMENTO

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Valoració
		1 Amanida d'arròs (tonyina, tomàquet i olives) Bacallà al forn amb poma confitada Gelat i pa	2 Llenties estofades amb verdures Botifarra al forn amb parmentier de patata i romaní Fruita i pa	3 Amanida alemanya Pernilets de pollastre al forn amb amanida d'enciam i soja Fruita i pa	VE: 3328/796 GT: 29 GS: 9 HC: 97 AZ: 29 PROT: 40 SAL: 2
6 Fideus a la cassola Lacón al forn amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Fruita (eco.) i pa	7 Sopa minestrone (eco.) Lluç amb pepitòria amb amanida de tomàquet Fruita i pa	8 Amanida de cigrons Cuixa de pollastre a la planxa amb amanida d'enciam i cogombre Gelat i pa	9 Macarrons integrals a la bolonyesa Croquetes casolanes amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruita (eco.) i pa	10 Arròs tres delícies Gratinat de salmó al forn amb amanida d'enciam i tomàquet Fruita i pa	VE: 3161/756 GT: 25 GS: 5 HC: 104 AZ: 30 PROT: 33 SAL: 2
13 Consomé d'aviram amb pasta amb crostons integrals Llom al forn amb amanida de enciam, oliva i pipes Fruita (eco.) i pa	14 Pasta integral a la napolitana Mandonguilles de vedella amb jardinera de xampinyons Fruita i pa	15 Vichyssoise Hamburguesa a la planxa amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Gelat i pa	16 Amanida de llenties Rap al forn amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Fruita i pa integral	17 Tallarines al pesto Wok oriental de porc amb verdures amb patates panadera Fruita i pa	VE: 3039/727 GT: 21 GS: 6 HC: 101 AZ: 27 PROT: 38 SAL: 2
20 Crema de verdures (carbassó, pastanaga, patata) (eco.) amb crostons integrals Canelons de carn gratinats (beixamel i formatge) amb amanida de enciam, oliva i pipes Fruita (eco.) i pa	21 Arròs melós amb verdures Lluç amb salsa verda amb pèsols amb amanida de tomàquet Fruita i pa	22 Amanida de pasta (pernil dolç, tomàquet i olives) Pizza casolana Gelat i pa	23	24	VE: 3502/838 GT: 23 GS: 6 HC: 126 AZ: 27 PROT: 34 SAL: 1
27	28	29	30		VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0