

MENÚ ELABORAT PEL DEPARTAMENT DE NUTRICIÓ DE aramark 

MES: Juny 2022

COL·LEGI: MADRE SACRAMENTO

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Valoració
		1 Amanida d'arròs (tonyina, tomàquet i olives) Bacallà al forn amb poma confitada Gelat apte i pa	2 Llenties estofades amb verdures Botifarra al forn amb parmentier de patata i romaní Fruita i pa	3 Amanida alemanya Pernilets de pollastre al forn amb amanida d'enciam i soja Fruita i pa	VE: 3190/763 GT: 26 GS: 7 HC: 98 AZ: 30 PROT: 39 SAL: 2
6 Fideus a la cassola Lacón al forn amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Fruita (eco.) i pa	7 Sopa minestrone (eco.) Lluç amb pepitòria amb amanida de tomàquet Fruita i pa	8 Amanida de cigrons Cuixa de pollastre a la planxa amb amanida d'enciam i cogombre Gelat apte i pa	9 Macarrons integrals a la bolonyesa Truita a la paisana amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruita (eco.) i pa	10 Arròs tres delícies Salmó al forn amb amanida d'enciam i tomàquet Fruita i pa	VE: 2963/709 GT: 20 GS: 3 HC: 101 AZ: 30 PROT: 34 SAL: 2
13 Consomé d'aviram amb pasta amb crostons integrals Llom a la planxa amb amanida de enciam, oliva i pipes Fruita (eco.) i pa	14 Pasta integral a la napolitana Mandonguilles de vedella amb jardinera de xampinyons Fruita i pa	15 Vichyssoise Truita de carbassó amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Gelat apte i pa	16 Amanida de llenties Rap al forn amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Fruita i pa integral	17 Tallarines al pesto Wok oriental de porc amb verdures amb patates panadera Fruita i pa	VE: 2947/705 GT: 18 GS: 4 HC: 103 AZ: 28 PROT: 35 SAL: 2
20 Crema de verdures (carbassó, pastanaga, patata) (eco.) amb crostons integrals Canelons amb tomàquet amb amanida de enciam, oliva i pipes Fruita (eco.) i pa	21 Arròs melós amb verdures Lluç al forn amb ou dur amb amanida de tomàquet Fruita i pa	22 Amanida de pasta (pernil dolç, tomàquet i olives) Pizza casolana Gelat apte i pa	23	24	VE: 3362/804 GT: 20 GS: 4 HC: 125 AZ: 28 PROT: 33 SAL: 2
27	28	29	30		VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0