

MENÚ ELABORAT PEL DEPARTAMENT DE NUTRICIÓ DE aramark 

MES: Juny 2022

COL·LEGI: MADRE SACRAMENTO

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Valoració
		1 Amanida d'arròs (tonyina, tomàquet i olives) Bacallà al forn amb poma confitada Gelats i pa	2 Llenties estofades amb verdures Hamburguesa vegetal de quinoa amb parmentier de patata i romaní Fruita i pa	3 Amanida completa Cigrons estofats amb arròs i tofu amb amanida d'enciam i soja Fruita i pa	VE: 2933/702 GT: 17 GS: 5 HC: 108 AZ: 30 PROT: 32 SAL: 1
6 Fideus a la cassola mariner Rap al forn amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Fruita (eco.) i pa	7 Sopa minestrone (eco.) Lluç amb pepitòria amb amanida de tomàquet Fruita i pa	8 Amanida de cigrons Croquetes de bacallà amb amanida d'enciam i cogombre Gelats i pa	9 Espaguetis amb bolonyesa de soja Truita a la paisana amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruita (eco.) i pa	10 Arròs tres delícies Gratinat de salmó i patates panadera a l'orenga Fruita i pa	VE: 3383/809 GT: 26 GS: 5 HC: 112 AZ: 26 PROT: 34 SAL: 2
13 Consomé de verdures amb crostons integrals Croquetes de bolets amb amanida de enciam, oliva i pipes Fruita (eco.) i pa	14 Pasta integral a la napolitana Mandonguilles veganes a la jardinera Fruita i pa	15 Vichyssoise Truita de carbassó amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Gelats i pa	16 Amanida de llenties Rap al forn amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Fruita i pa integral	17 Tallarines al pesto Wok de verdures amb patates panadera Fruita i pa	VE: 3199/765 GT: 21 GS: 5 HC: 112 AZ: 31 PROT: 34 SAL: 2
20 Crema de verdures (carbassó, pastanaga, patata) (eco.) amb crostons integrals Canelons de tonyina amb amanida de enciam, oliva i pipes Fruita (eco.) i pa	21 Arròs melós amb verdures Lluç al forn amb ou dur amb amanida de tomàquet Fruita i pa	22 Amanida de pasta Pizza casolana Gelats i pa	23	24	VE: 3457/827 GT: 23 GS: 5 HC: 124 AZ: 27 PROT: 35 SAL: 2
27	28	29	30		VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0