

# MENÚ ELABORAT PEL DEPARTAMENT DE NUTRICIÓ DE aramark

MES: Gener 2022

COL·LEGI: - Nombre del Colegio -

| Dilluns   | Dimarts  | Dimecres   | Dijous  | Divendres   | Valoració  |
|---|--|--|---|---|--|
| 3   | 4  | 5  | 6   | 7   | VE: 0/0<br>GT: 0<br>GS: 0<br>HC: 0<br>AZ: 0<br>PROT: 0<br>SAL: 0           |
| 10<br>Espaguetis amb pesto de tomàquet<br>Truita de tonyina amb amanida<br>Fruita i pa              | 11<br>Sopa de fideus<br>Llom a la planxa amb amanida<br>Fruita i pa                          | 12<br>Paella mixta (eco.)<br>Lluç a la romana amb amanida<br>logurt i pa                     | 13<br>Lenties estofades amb verdures<br>Pollastre a la poma<br>Fruita i pa          | 14<br>Crema de verdures (eco.)<br>Salsitxes fresques al forn amb amanida<br>Fruita i pa | VE: 2901/694<br>GT: 19<br>GS: 4<br>HC: 99<br>AZ: 25<br>PROT: 34<br>SAL: 3  |
| 17<br>Arròs napolitana<br>Lluç a la romana amb amanida<br>Fruita i pa                               | 18<br>Mongeta verda amb patates<br>Hamburguesa de vedella amb amanida<br>Fruita i pa         | 19<br>Mongetes blanques estofades amb verdures<br>Truita francesa amb amanida<br>logurt i pa | 20<br>Espaguetis (eco.) a la bolonyesa<br>Botifarra amb patates xips<br>Fruita i pa | 21<br>Sopa d'aviram<br>Pollastre rostit amb amanida<br>Fruita i pa                      | VE: 2856/683<br>GT: 20<br>GS: 4<br>HC: 97<br>AZ: 23<br>PROT: 34<br>SAL: 3  |
| 24<br>Lenties estofades amb verdures<br>Truita de patates amb amanida<br>Fruita i pa                | 25<br>Crema de pèsols amb crostons<br>Pit de pollastre arrebossat amb amanida<br>Fruita i pa | 26<br>Arròs amb magre i xampinyons<br>Bacallà al forn amb patates panadera<br>logurt i pa    | 27<br>Sopa castellana<br>Llom rostit amb amanida<br>Fruita i pa                     | 28<br>Pasta amb verdures<br>Gall dindi a la planxa amb amanida<br>Fruita i pa           | VE: 3100/742<br>GT: 22<br>GS: 3<br>HC: 102<br>AZ: 25<br>PROT: 36<br>SAL: 3 |
| 31<br>Mongeta tendra saltada<br>Mandonguilles de vedella amb jardinera de xampinyons<br>Fruita i pa |  |  |   |   | VE: 2596/621<br>GT: 21<br>GS: 6<br>HC: 88<br>AZ: 28<br>PROT: 25<br>SAL: 3  |