

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE

MES: Enero 2022

COLEGIO: - Nombre del Colegio -

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
3		4		5		6		7	
10	Espaguetis con pesto de tomate Filete de merluza a la plancha con ensalada Fruta y pan	11	Sopa de fideos Lomo a la plancha con ensalada Fruta y pan	12	Paella mixta (eco.) Filete de merluza a la plancha con ensalada Yogur y pan	13	Lentejas estofadas con verduras Pollo asado a la manzana Fruta y pan	14	Crema de verduras (eco.) Salchichas frescas al horno con ensalada Fruta y pan
17	Arroz a la napolitana Filete de merluza a la plancha con ensalada Fruta y pan	18	Judías verdes con patatas Hamburguesa de ternera con ensalada Fruta y pan	19	Alubias estofadas con verduras Tortilla francesa con ensalada Yogur y pan	20	Espaguetis (eco.) a la boloñesa Butifarra con patatas chips Fruta y pan	21	Sopa de ave Pollo asado con ensalada Fruta y pan
24	Lentejas estofadas con verduras Tortilla de patatas con ensalada Fruta y pan	25	Crema de guisantes con picatostes Pechuga de pollo a la plancha con ensalada Fruta y pan	26	Arroz (eco.) con magro y champiñones Bacalao al horno con patatas panaderas Yogur y pan	27	Sopa castellana Lomo asado con ensalada Fruta y pan	28	Pasta con verduras Pavo a la plancha con ensalada Fruta y pan
31	Judías verdes salteadas Albóndigas de ternera con jardinera de champiñones Fruta y pan								