

MENÚ ELABORAT PEL DEPARTAMENT DE NUTRICIÓ DE 

MES: Gener 2022

COL·LEGI: - Nombre del Colegio -

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Valoració
3	4	5	6	7	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
10 Espaguetis amb pesto de tomàquet Truita de tonyina amb amanida Fruita i pa	11 Sopa de verdures Empedrat de cigrons amb amanida Fruita i pa	12 Paella de verdures Ous remenats amb xampinyons amb amanida logurt i pa	13 Llenties estofades amb verdures Amanida completa Fruita i pa	14 Crema de verdures (eco.) Truita francesa amb amanida Fruita i pa	VE: 2617/626 GT: 11 GS: 2 HC: 108 AZ: 28 PROT: 27 SAL: 3
17 Arròs napolitana Truita francesa amb amanida Fruita i pa	18 Mongeta verda amb patates Amanida completa amb amanida Fruita i pa	19 Mongetes blanques estofades amb verdures Truita francesa amb amanida logurt i pa	20 Espaguetis napolitana Amanida completa amb patates xips Fruita i pa	21 Sopa de verdures Truita francesa amb amanida Fruita i pa	VE: 2241/536 GT: 8 GS: 1 HC: 97 AZ: 26 PROT: 21 SAL: 2
24 Llenties estofades amb verdures Truita de patates amb amanida Fruita i pa	25 Crema de pèsols amb crostons Wok de verdures amb amanida Fruita i pa	26 Arròs amb magre i xampinyons Ou dur en salsa de tomàquet (eco.) amb patates panadera logurt i pa	27 Sopa castellana Amanida completa amb amanida Fruita i pa	28 Pasta amb verdures Truita francesa amb amanida Fruita i pa	VE: 2671/639 GT: 14 GS: 2 HC: 103 AZ: 27 PROT: 25 SAL: 3
31 Mongeta tendra saltada Truita francesa Fruita i pa					VE: 1655/396 GT: 3 GS: 0 HC: 76 AZ: 27 PROT: 18 SAL: 1