

# MENÚ ELABORAT PEL DEPARTAMENT DE NUTRICIÓ DE

MES: Gener 2022

COL·LEGI: MADRE SACRAMENTO

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge	Valoració
<b>3</b> 1º Llegums 2º Peix amb Verdura i Fruita (*) 1º Verdura 2º Carn amb Patates i Lactis	<b>4</b> 1º Pasta 2º Carn amb Verdura i Lactis (*) 1º Verdura 2º Peix amb Llegums i Fruita	<b>5</b> 1º Arròs 2º Peix amb Verdura i Lactis (*) 1º Verdura 2º Carn amb Pasta i Fruita	<b>6</b> 1º Pasta 2º Ous amb Verdura i Lactis (*) 1º Verdura 2º Peix amb Patates i Fruita	<b>7</b> 1º Verdura 2º Ous amb Arròs i Lactis (*) 1º Arròs 2º Carn amb Verdura i Fruita	<b>8</b> 1º Patates 2º Carn amb Verdura i Lactis 1º Verdura 2º Peix amb Pasta i Fruita	<b>9</b> 1º Llegums 2º Ous amb Verdura i Fruita 1º Verdura 2º Carn amb Patates i Fruita	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
<b>10</b> Espaguetis amb pesto de tomàquet Truita de tonyina amb amanida Fruita i pa (*) 1º Verdura 2º Peix amb Patates i Lactis	<b>11</b> Sopa de fideus Llom a la planxa amb amanida Fruita i pa (*) 1º Verdura 2º Peix amb Patates i Lactis	<b>12</b> Paella mixta (eco.) Lluç a la romana amb amanida logurt i pa (*) 1º Verdura 2º Carn amb Pasta i Fruita	<b>13</b> Lenties estofades amb verdures Pollastre a la poma Fruita i pa (*) 1º Verdura 2º Ous amb Verdura i Fruita	<b>14</b> Crema de verdures (eco.) Salsitxes fresques al forn amb amanida Fruita i pa (*) 1º Arròs 2º Ous amb Patates i Lactis	<b>15</b> 1º Llegums 2º Peix amb Verdura i Lactis 1º Verdura 2º Carn amb Pasta i Fruita	<b>16</b> 1º Verdura 2º Carn amb Llegums i Fruita 1º Patates 2º Peix amb Verdura i Lactis	VE: 2901/694 GT: 19 GS: 4 HC: 99 AZ: 25 PROT: 34 SAL: 3
<b>17</b> Arròs napolitana Lluç a la romana amb amanida Fruita i pa (*) 1º Verdura 2º Carn amb Pasta i Fruita	<b>18</b> Mongeta verda amb patates Hamburguesa de vedella amb amanida Fruita i pa (*) 1º Patates 2º Ous amb Llegums i Lactis	<b>19</b> Mongetes blanques estofades amb verdures Truita francesa amb amanida logurt i pa (*) 1º Verdura 2º Peix amb Arròs i Fruita	<b>20</b> Espaguetis (eco.) a la bolonyesa Botifarra amb patates xips Fruita i pa (*) 1º Verdura 2º Peix amb Verdura i Lactis	<b>21</b> Sopa d'aviram Pollastre rostit amb amanida Fruita i pa (*) 1º Verdura 2º Peix amb Patates i Lactis	<b>22</b> 1º Verdura 2º Ous amb Patates i Lactis 1º Llegums 2º Carn amb Verdura i Fruita	<b>23</b> 1º Verdura 2º Carn amb Pasta i Lactis 1º Arròs 2º Peix amb Verdura i Fruita	VE: 2856/683 GT: 20 GS: 4 HC: 97 AZ: 23 PROT: 34 SAL: 3
<b>24</b> Lenties estofades amb verdures Truita de patates amb amanida Fruita i pa (*) 1º Verdura 2º Peix amb Pasta i Lactis	<b>25</b> Crema de pèsols amb crostons Croquetes de pollastre amb amanida Fruita i pa (*) 1º Verdura 2º Ous amb Patates i Fruita	<b>26</b> Arròs amb magre i xampinyons Bacallà al forn amb patates panadera logurt i pa (*) 1º Verdura 2º Carn amb Verdura i Fruita	<b>27</b> Sopa castellana Llom rostit amb amanida Fruita i pa (*) 1º Verdura 2º Peix amb Pasta i Lactis	<b>28</b> Pasta amb verdures Gall dindi a la planxa amb amanida Fruita i pa (*) 1º Verdura 2º Ous amb Llegums i Lactis	<b>29</b> 1º Pasta 2º Peix amb Verdura i Lactis 1º Verdura 2º Carn amb Arròs i Fruita	<b>30</b> 1º Verdura 2º Carn amb Patates i Fruita 1º Patates 2º Peix amb Verdura i Lactis	VE: 3283/785 GT: 27 GS: 4 HC: 105 AZ: 26 PROT: 32 SAL: 3
<b>31</b> Mongeta tendra saltada Mandonguilles de vedella amb jardinera de xampinyons Fruita i pa (*) 1º Arròs 2º Peix amb Verdura i Lactis							VE: 2596/621 GT: 21 GS: 6 HC: 88 AZ: 28 PROT: 25 SAL: 3

(\*) Recomanació sopar (\*\*) Recomanació dinar // A partir de 18 mesos

VISITA LA NOSTRA WEB: [WWW.ELGUSTODECRECER.ES](http://WWW.ELGUSTODECRECER.ES)