

MES: Juny 2021

COL·LEGI: MADRE SACRAMENTO

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Valoració
	1 Crema de carbassó amb crostons Lacón al forn amb arròs Fruita i pa	2 Cigrons estofats (eco.) amb verdures Pernilets de pollastre al forn amb amanida logurt i pa	3 Patates guisades amb verdures Hamburguesa de vedella amb amanida Fruita (eco.) i pa	4 Arròs amb tomàquet Bacallà al forn amb amanida Gelats i pa	VE: 3288/787 GT: 23 GS: 6 HC: 107 AZ: 21 PROT: 39 SAL: 3
7 Llenties a la riojana Llom a la planxa amb amanida Fruita i pa	8 Crema de verdures (carbassó i pastanaga) Bistec a la planxa amb xampinyons Fruita i pa	9 Pasta napolitana amb pasta (eco) Trita de carbassó amb amanida logurt i pa	10 Sopa d'aviram Pit de pollastre amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruita i pa	11 Arròs amb pollastre i cúrcuma Lluç al forn amb patates panadera Fruita (eco.) i pa	VE: 2588/619 GT: 12 GS: 2 HC: 95 AZ: 22 PROT: 35 SAL: 3
14 Mongeta verda amb patates Llom a la planxa amb amanida Fruita (eco.) i pa	15 FESTA DE FI DE CURS Crema de verdures (eco.) Pizza Gelats i refresc	16 Llenties (eco) amb verdures Trita de pernil dolç amb amanida logurt i pa	17 Arròs amb magre i xampinyons Rap al forn amb amanida Fruita i pa	18 Pasta amb verdures Pollastre rostit a la llimona amb parmentier de patata i romaní Fruita i pa	VE: 2560/612 GT: 13 GS: 4 HC: 92 AZ: 24 PROT: 33 SAL: 2
21 Espaguetis amb pesto de tomàquet Trita de tonyina amb amanida Fruita i pa	22 Sopa de fideus Llom a la planxa amb amanida Macedònia de fruites i pa	23	24	25	VE: 2433/582 GT: 9 GS: 2 HC: 98 AZ: 24 PROT: 28 SAL: 3
28	29	30			VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0