Sense Gluten

MENÚ ELABORAT PEL DEPARTAMENT DE NUTRICIÓ DE aramark

MES: Juny 2021

COL·LEGI: MADRE SACRAMENTO

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Valoració
	1 Crema de carbassó Lacón al forn amb arròs Fruita i pa (sense gluten)	2 Cigrons estofats (eco.) amb verdures Pernilets de pollastre al forn amb amanida Iogurt i pa (sense gluten)	3 Patates guisades amb verdures Hamburguesa de vedella amb amanida Fruita (eco.) i pa (sense gluten)	4 Arròs amb tomàquet Peix a l'andalusa (sense gluten) amb amanida Gelat apte i pa (sense gluten)	VE: 2636/631 GT: 18 GS: 5 HC: 90 AZ: 20 PROT: 32 SAL: 3
7 Llenties a la riojana Llom arrebossat (sense gluten) amb amanida Fruita i pa (sense gluten)	8 Crema de verdures (carbassó i pastanaga) Mandonguilles de vedella amb jardinera Fruita i pa (sense gluten)	9 Macarrons napolitana (sense gluten) Truita de carbassó amb amanida Iogurt i pa (sense gluten)	10 Sopa d'aviram amb fideus (sense gluten) Pollastre al chilindrón amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruita i pa (sense gluten)	11 Arròs amb pollastre i cúrcuma Lluç al forn amb patates panadera Fruita (eco.) i pa (sense gluten)	VE: 2711/649 GT: 22 GS: 5 HC: 83 AZ: 20 PROT: 32 SAL: 2
14 Mongeta verda amb patates Llom rostit amb salsa amb amanida Fruita (eco.) i pa (sense gluten)	15 **PIZZA SENSE GLUTEN** Crema de verdures (eco.) Pizza de pernil i formatge (sense gluten) Gelat apte	16 Llenties (eco) amb verdures Truita de pernil dolç amb amanida Iogurt i pa (sense gluten)	17 Arròs amb magre i xampinyons Rap al forn amb amanida Fruita i pa (sense gluten)	18 Pasta (sense gluten) amb verdures Pollastre rostit a la llimona amb parmentier de patata i romaní Fruita i pa (sense gluten)	VE: 2295/549 GT: 13 GS: 4 HC: 78 AZ: 21 PROT: 30 SAL: 2
21 Pasta (sense gluten) amb pesto vermell de tomàquet Truita de tonyina amb amanida Fruita i pa (sense gluten)	22 Sopa d'aviram amb fideus (sense gluten) Llom a la planxa amb amanida Macedònia de fruites i pa (sense gluten)	23	24	25	VE: 2640/632 GT: 19 GS: 6 HC: 85 AZ: 22 PROT: 28 SAL: 3
28	29	30			VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0