

# MENÚ ELABORAT PEL DEPARTAMENT DE NUTRICIÓ DE

MES: Maig 2021

COL·LEGI: MADRE SACRAMENTO

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge	Valoració
<b>3</b> Arròs napolitana Ventresca de lluç a la romana amb amanida Fruita (eco.) i pa (*) 1º Verdura 2º Carn amb Pasta i Lactis	<b>4</b> Verdures saltades Hamburguesa de vedella amb amanida Fruita i pa (*) 1º Patates 2º Ous amb Llegums i Fruita	<b>5</b> Mongetes (eco.) amb xoriço Truita francesa casolana amb amanida logurt i pa (*) 1º Verdura 2º Peix amb Arròs i Fruita	<b>6</b> Espaguetis (eco.) a la bolonyesa amb formatge Llom rostit amb patates xips Fruita i pa (*) 1º Verdura 2º Peix amb Verdura i Lactis	<b>7</b> Sopa d'aviram amb fideus Pollastre rostit amb amanida Fruita i pa (*) 1º Verdura 2º Ous amb Patates i Lactis	<b>8</b> 1º Verdura 2º Peix amb Pasta i Lactis 1º Llegums 2º Carn amb Verdura i Fruita	<b>9</b> 1º Arròs 2º Carn amb Verdura i Lactis 1º Verdura 2º Peix amb Patates i Fruita	VE: 2791/668 GT: 20 GS: 4 HC: 91 AZ: 21 PROT: 35 SAL: 2
<b>10</b> Llenties (eco) amb verdures Truita casolana de l'horta amb amanida Fruita i pa (*) 1º Verdura 2º Peix amb Arròs i Lactis	<b>11</b> Crema de pèsols amb crostons Croquetes de pollastre amb amanida Fruita i pa (*) 1º Verdura 2º Peix amb Patates i Lactis	<b>12</b> Arròs amb magre i xampinyons Bacallà a l'andalusa amb patates panadera logurt i pa (*) 1º Verdura 2º Carn amb Verdura i Fruita	<b>13</b> Sopa d'aviram amb fideus (eco.) Magre a l'all. amb amanida Fruita i pa (*) 1º Verdura 2º Ous amb Patates i Lactis	<b>14</b> Pasta amb verdures (eco.) Gall dindi a la planxa amb amanida Fruita i pa (*) 1º Verdura 2º Peix amb Llegums i Lactis	<b>15</b> 1º Patates 2º Carn amb Verdura i Fruita 1º Verdura 2º Peix amb Pasta i Fruita	<b>16</b> 1º Arròs 2º Ous amb Verdura i Lactis 1º Verdura 2º Carn amb Pasta i Fruita	VE: 3181/761 GT: 26 GS: 3 HC: 99 AZ: 25 PROT: 31 SAL: 3
<b>17</b> Minestra de verdura saltada amb pernil Mandonguilles de vedella amb jardinera Fruita i pa (*) 1º Pasta 2º Ous amb Arròs i Lactis	<b>18</b> Patates estofades amb costella i farigola Filet de lluç amb amanida Fruita i pa (*) 1º Verdura 2º Carn amb Llegums i Fruita	<b>19</b> Crema de mongetes amb daus de pernil i romaní Truita de formatge amb amanida logurt i pa (*) 1º Verdura 2º Carn amb Pasta i Fruita	<b>20</b> Paella d'arròs integral amb verdures Contracuixa de pollastre al forn amb amanida Fruita i pa (*) 1º Verdura 2º Peix amb Patates i Lactis	<b>21</b> Sopa d'aviram amb fideus (eco.) Wok de gall dindi amb verduretes Gelat i pa (*) 1º Verdura 2º Carn amb Verdura i Fruita	<b>22</b> 1º Arròs 2º Peix amb Verdura i Lactis 1º Verdura 2º Ous amb Patates i Fruita	<b>23</b> 1º Llegums 2º Carn amb Verdura i Lactis 1º Verdura 2º Peix amb Pasta i Fruita	VE: 2966/710 GT: 15 GS: 5 HC: 98 AZ: 24 PROT: 36 SAL: 2
<b>24</b> <b>FESTIU</b> 1º Verdura 2º Ous amb Arròs i Lactis (*) 1º Arròs 2º Carn amb Verdura i Fruita	<b>25</b> Llenties estofades (tomàquet, ceba, porro, pastanaga, patata, carbassó, api) Pollastre rostit a la llimona amb amanida Fruita (eco.) i pa (*) 1º Verdura 2º Peix amb Patates i Lactis	<b>26</b> Espirals (eco.) amb salsa napolitana (tomàquet, carbassó i alfàbrega) Ventresca de lluç a la grega amb amanida logurt i pa (*) 1º Verdura 2º Carn amb Llegums i Fruita	<b>27</b> Arròs amb carbassó i salsitxes fresques Llom a la planxa amb patates daus Fruita i pa (*) 1º Verdura 2º Ous amb Verdura i Fruita	<b>28</b> Sopa d'estrelles Ragout de vedella amb xampinyons saltats Fruita i pa (*) 1º Verdura 2º Peix amb Patates i Lactis	<b>29</b> 1º Verdura 2º Peix amb Pasta i Lactis 1º Llegums 2º Ous amb Verdura i Fruita	<b>30</b> 1º Verdura 2º Carn amb Pasta i Lactis 1º Patates 2º Peix amb Verdura i Fruita	VE: 2954/707 GT: 17 GS: 4 HC: 101 AZ: 20 PROT: 38 SAL: 3
<b>31</b> Fideuà de pollastre Truita de pernil dolç amb amanida Fruita i pa (*) 1º Verdura 2º Carn amb Arròs i Fruita							VE: 2820/675 GT: 10 GS: 1 HC: 116 AZ: 25 PROT: 32 SAL: 2

(\*) Recomanació sopar (\*\*) Recomanació dinar // A partir de 18 mesos

VISITA LA NOSTRA WEB: [WWW.ELGUSTODECRECER.ES](http://WWW.ELGUSTODECRECER.ES)