

MENÚ ELABORAT PEL DEPARTAMENT DE NUTRICIÓ DE 

MES: Maig 2021

COL·LEGI: MADRE SACRAMENTO

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Valoració
<p>3</p> <p>Arròs napolitana Ventresca de lluç a la romana amb amanida Fruita (eco.) i pa</p>	<p>4</p> <p>Verdures saltades Hamburguesa de vedella amb amanida Fruita i pa</p>	<p>5</p> <p>Mongetes (eco.) amb xoriço Truita francesa casolana amb amanida logurt i pa</p>	<p>6</p> <p>Espaguetis (eco.) a la bolonyesa amb formatge Llom rostit amb patates xips Fruita i pa</p>	<p>7</p> <p>Sopa d'aviram amb fideus Pollastre rostit amb amanida Fruita i pa</p>	<p>VE: 2791/668 GT: 20 GS: 4 HC: 91 AZ: 21 PROT: 35 SAL: 2</p>
<p>10</p> <p>Llenties (eco) amb verdures Truita casolana de l'horta amb amanida Fruita i pa</p>	<p>11</p> <p>Crema de pèsols amb crostons Croquetes de pollastre amb amanida Fruita i pa</p>	<p>12</p> <p>Arròs amb magre i xampinyons Bacallà a l'andalusa amb patates panadera logurt i pa</p>	<p>13</p> <p>Sopa d'aviram amb fideus (eco.) Magre a l'all. amb amanida Fruita i pa</p>	<p>14</p> <p>Pasta amb verdures (eco.) Gall dindi a la planxa amb amanida Fruita i pa</p>	<p>VE: 3181/761 GT: 26 GS: 3 HC: 99 AZ: 25 PROT: 31 SAL: 3</p>
<p>17</p> <p>Minestra de verdura saltada amb pernil Mandonguilles de vedella amb jardinera Fruita i pa</p>	<p>18</p> <p>Patates estofades amb costella i farigola Filet de lluç amb amanida Fruita i pa</p>	<p>19</p> <p>Crema de mongetes amb daus de pernil i romaní Truita de formatge amb amanida logurt i pa</p>	<p>20</p> <p>Paella d'arròs integral amb verdures Contracuixa de pollastre al forn amb amanida Fruita i pa</p>	<p>21</p> <p>Sopa d'aviram amb fideus (eco.) Wok de gall dindi amb verduretes Gelats i pa</p>	<p>VE: 2966/710 GT: 15 GS: 5 HC: 98 AZ: 24 PROT: 36 SAL: 2</p>
<p>24</p> <p>FESTIU</p>	<p>25</p> <p>Llenties estofades (tomàquet, ceba, porro, pastanaga, patata, carbassó, api) Pollastre rostit a la llimona amb amanida Fruita (eco.) i pa</p>	<p>26</p> <p>Espirals (eco.) amb salsa napolitana (tomàquet, carbassó i alfàbrega) Ventresca de lluç a la grega amb amanida logurt i pa</p>	<p>27</p> <p>Arròs amb carbassó i salsitxes fresques Llom a la planxa amb patates daus Fruita i pa</p>	<p>28</p> <p>Sopa d'estrelles Ragout de vedella amb xampinyons saltats Fruita i pa</p>	<p>VE: 2954/707 GT: 17 GS: 4 HC: 101 AZ: 20 PROT: 38 SAL: 3</p>
<p>31</p> <p>Fideuà de pollastre Truita de pernil dolç amb amanida Fruita i pa</p>					<p>VE: 2820/675 GT: 10 GS: 1 HC: 116 AZ: 25 PROT: 32 SAL: 2</p>