

MES: Maig 2021

COL·LEGI: MADRE SACRAMENTO

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Valoració
3 Arròs napolitana Ventresca de lluç a la romana amb amanida Fruita (eco.) i pa	4 Verdures saltades Hamburguesa de vedella amb amanida Fruita i pa	5 Mongetes (eco.) amb xoriço Truita francesa casolana amb amanida logurt de soia i pa	6 Espaguetis (eco.) a la bolonyesa amb formatge Llom rostit amb patates xips Fruita i pa	7 Sopa d'aviram amb fideus Pollastre rostit amb amanida Fruita i pa	VE: 2780/665 GT: 20 GS: 4 HC: 90 AZ: 20 PROT: 36 SAL: 2
10 Llenties (eco) amb verdures Truita casolana de l'horta amb amanida Fruita i pa	11 Crema de pèsols amb crostons Pollastre arrebossat amb amanida Fruita i pa	12 Arròs amb magre i xampinyons Bacallà a l'andalusa amb patates panadera logurt de soia i pa	13 Sopa d'aviram amb fideus (eco.) Magre a l'all. amb amanida Fruita i pa	14 Pasta amb verdures (eco.) Gall dindi a la planxa amb amanida Fruita i pa	VE: 2889/691 GT: 19 GS: 2 HC: 96 AZ: 23 PROT: 34 SAL: 3
17 Minestra de verdura saltada amb pernil Mandonguilles de vedella amb jardinera Fruita i pa	18 Patates estofades amb costella i farigola Filet de lluç amb amanida Fruita i pa	19 Crema de mongetes amb daus de pernil i romaní Truita francesa casolana amb amanida logurt de soia i pa	20 Paella d'arròs integral amb verdures Contracuixa de pollastre al forn amb amanida Fruita i pa	21 Sopa d'aviram amb fideus (eco.) Wok de gall dindi amb verduretes Gelats apte i pa	VE: 2835/678 GT: 12 GS: 3 HC: 98 AZ: 23 PROT: 35 SAL: 2
24 FESTIU	25 Llenties estofades (tomàquet, ceba, porro, pastanaga, patata, carbassó, api) Pollastre rostit a la llimona amb amanida Fruita (eco.) i pa	26 Espirals (eco.) amb salsa napolitana (tomàquet, carbassó i alfàbrega) Ventresca de lluç a la grega amb amanida logurt de soia i pa	27 Arròs amb carbassó i salsitxes fresques Llom a la planxa amb patates daus Fruita i pa	28 Sopa d'estrelles Ragout de vedella amb xampinyons saltats Fruita i pa	VE: 2940/703 GT: 17 GS: 3 HC: 101 AZ: 19 PROT: 39 SAL: 3
31 Fideuà de pollastre Truita de pernil dolç amb amanida Fruita i pa					VE: 2820/675 GT: 10 GS: 1 HC: 116 AZ: 25 PROT: 32 SAL: 2