

MES: Maig 2021

COL·LEGI: MADRE SACRAMENTO

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Valoració
3 Arròs napolitana Lluç a la romana (sense gluten) amb amanida Fruita (eco.) i pa (sense gluten)	4 Verdures saltades Hamburguesa de vedella amb amanida Fruita i pa (sense gluten)	5 Mongetes (eco.) amb xoriço Trita francesa casolana amb amanida logurt i pa (sense gluten)	6 Pasta (sense gluten) bolonyesa Llom rostit amb patates xips Fruita i pa (sense gluten)	7 Sopa d'aviram amb pasta (sense gluten) Pollastre rostit amb amanida Fruita i pa (sense gluten)	VE: 2251/539 GT: 19 GS: 5 HC: 69 AZ: 20 PROT: 29 SAL: 3
10 Llenties (eco) amb verdures Trita casolana de l'horta amb amanida Fruita i pa (sense gluten)	11 Crema de pèsols Pollastre arrebossat (sense gluten) amb amanida Fruita i pa (sense gluten)	12 Arròs amb magre i xampinyons Peix a l'andalusa (sense gluten) amb patates panadera logurt i pa (sense gluten)	13 Sopa d'aviram amb fideus (sense gluten) Magre a l'all. amb amanida Fruita i pa (sense gluten)	14 Pasta (sense gluten) saltejada amb verdures Gall dindi a la planxa amb amanida Fruita i pa (sense gluten)	VE: 2360/565 GT: 14 GS: 3 HC: 86 AZ: 22 PROT: 28 SAL: 2
17 Minestra de verdura saltada amb pernil Mandonguilles de vedella amb jardinera Fruita i pa (sense gluten)	18 Patates estofades amb costella i farigola Filet de lluç amb amanida Fruita i pa (sense gluten)	19 Crema de mongetes amb daus de pernil i romaní Trita de formatge amb amanida logurt i pa (sense gluten)	20 Paella d'arròs integral amb verdures Contracuixa de pollastre al forn amb amanida Fruita i pa (sense gluten)	21 Sopa de pasta (sense gluten) Wok de gall dindi amb verduretes Gelats apte i pa (sense gluten)	VE: 2570/615 GT: 15 GS: 5 HC: 82 AZ: 23 PROT: 31 SAL: 2
24 FESTIU	25 Llenties estofades (tomàquet, ceba, porro, pastanaga, patata, carbassó, api) Pollastre rostit a la llimona amb amanida Fruita (eco.) i pa (sense gluten)	26 Pasta (sense gluten) amb salsa napolitana (tomàquet, carbassó i alfàbrega) Ventresca de lluç a la grega amb amanida logurt i pa (sense gluten)	27 Arròs amb carbassó i salsitxes fresques Llom a la planxa amb patates daus Fruita i pa (sense gluten)	28 Sopa de pasta (sense gluten) Ragout de vedella amb xampinyons saltats Fruita i pa (sense gluten)	VE: 2730/653 GT: 21 GS: 5 HC: 84 AZ: 19 PROT: 36 SAL: 3
31 Fideuà de pollastre (sense gluten) Trita de pernil dolç amb amanida Fruita i pa (sense gluten)					VE: 2737/655 GT: 24 GS: 3 HC: 88 AZ: 39 PROT: 23 SAL: 3