

MES: Maig 2021

COL·LEGI: MADRE SACRAMENTO

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Valoració
3 Arròs napolitana Ventresca de lluç a la romana amb amanida logurt i pa	4 Verdures saltades Hamburguesa de vedella amb amanida logurt i pa	5 Mongetes (eco.) amb xoriço Truita francesa casolana amb amanida logurt i pa	6 Espaguetis (eco.) a la bolonyesa amb formatge Llom rostit amb patates xips logurt i pa	7 Sopa d'aviram amb fideus Pollastre rostit amb amanida logurt i pa	VE: 2719/650 GT: 23 GS: 7 HC: 75 AZ: 11 PROT: 38 SAL: 3
10 Llenties (eco) amb verdures Truita casolana de l'horta amb amanida logurt i pa	11 Crema de pèsols amb crostons Croquetes de pollastre amb amanida logurt i pa	12 Arròs amb magre i xampinyons Bacallà a l'andalusa amb patates panadera logurt i pa	13 Sopa d'aviram amb fideus (eco.) Magre a l'all. amb amanida logurt i pa	14 Pasta amb verdures (eco.) Gall dindi a la planxa amb amanida logurt i pa	VE: 3087/739 GT: 30 GS: 6 HC: 82 AZ: 13 PROT: 34 SAL: 3
17 Minestra de verdura saltada amb pernil Mandonguilles de vedella amb jardinera logurt i pa	18 Patates estofades amb costella i farigola Filet de lluç amb amanida logurt i pa	19 Crema de mongetes amb daus de pernil i romaní Truita de formatge amb amanida logurt i pa	20 Paella d'arròs integral amb verdures Contracuixa de pollastre al forn amb amanida logurt i pa	21 Sopa d'aviram amb fideus (eco.) Wok de gall dindi amb verduretes logurt i pa	VE: 2786/667 GT: 16 GS: 6 HC: 81 AZ: 12 PROT: 38 SAL: 2
24 <b>FESTIU</b>	25 Llenties estofades (tomàquet, ceba, porro, pastanaga, patata, carbassó, api) Pollastre rostit amb amanida logurt i pa	26 Espirals (eco.) amb salsa napolitana (tomàquet, carbassó i alfàbrega) Ventresca de lluç a la grega amb amanida logurt i pa	27 Arròs amb carbassó i salsitxes fresques Llom a la planxa amb patates daus logurt i pa	28 Sopa d'estrelles Ragout de vedella amb xampinyons saltats logurt i pa	VE: 2891/692 GT: 20 GS: 6 HC: 87 AZ: 10 PROT: 41 SAL: 3
31 Fideuà de pollastre Truita de pernil dolç amb amanida logurt i pa					VE: 2703/647 GT: 14 GS: 4 HC: 94 AZ: 10 PROT: 35 SAL: 2