

MES: Maig 2021

COL·LEGI: MADRE SACRAMENTO

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Valoració
3 Arròs napolitana Lluç a la planxa amb amanida Fruita (eco.) i pa	4 Verdures saltades Hamburguesa de vedella amb amanida Fruita i pa	5 Mongetes (eco.) amb xoriço Truita francesa casolana amb amanida logurt i pa	6 Espaguetis (eco.) a la bolonyesa amb formatge Llom rostit amb patates xips Fruita i pa	7 Sopa d'aviram amb fideus Pollastre rostit amb amanida Fruita i pa	VE: 2558/612 GT: 14 GS: 4 HC: 90 AZ: 21 PROT: 36 SAL: 3
10 Llenties (eco) amb verdures Truita casolana de l'horta amb amanida Fruita i pa	11 Crema de pèsols amb crostons Pit de pollastre amb amanida Fruita i pa	12 Arròs amb magre i xampinyons Bacallà a la planxa amb patates panadera logurt i pa	13 Sopa d'aviram amb fideus (eco.) Magre a l'all. amb amanida Fruita i pa	14 Pasta amb verdures (eco.) Gall dindi a la planxa amb amanida Fruita i pa	VE: 2517/602 GT: 10 GS: 2 HC: 95 AZ: 24 PROT: 35 SAL: 3
17 Minestra de verdura saltada amb pernil Filet de vedella amb xampinyons Fruita i pa	18 Patates estofades amb costella i farigola Filet de lluç amb amanida Fruita i pa	19 Crema de mongetes amb daus de pernil i romaní Truita de formatge amb amanida logurt i pa	20 Paella d'arròs integral amb verdures Contracuixa de pollastre al forn amb amanida Fruita i pa	21 Sopa d'aviram amb fideus (eco.) Wok de gall dindi amb verduretes Gelats i pa	VE: 2778/665 GT: 12 GS: 4 HC: 93 AZ: 24 PROT: 36 SAL: 3
24 FESTIU	25 Llenties estofades (tomàquet, ceba, porro, pastanaga, patata, carbassó, api) Pollastre rostit a la llimona amb amanida Fruita (eco.) i pa	26 Espirals (eco.) amb salsa napolitana (tomàquet, carbassó i alfàbrega) Ventresca de lluç a la planxa amb amanida logurt i pa	27 Arròs amb carbassó i salsitxes fresques Llom a la planxa amb patates daus Fruita i pa	28 Sopa d'estrelles Filet de vedella amb xampinyons saltats Fruita i pa	VE: 2866/686 GT: 16 GS: 4 HC: 99 AZ: 20 PROT: 38 SAL: 3
31 Fideuà de pollastre Truita de pernil dolç amb amanida Fruita i pa					VE: 2820/675 GT: 10 GS: 1 HC: 116 AZ: 25 PROT: 32 SAL: 2