

MES: Gener 2021

COL·LEGI: MADRE SACRAMENTO

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

Valoració

1

VE: 0/0
GT: 0
GS: 0
HC: 0
AZ: 0
PROT: 0
SAL: 0

4

5

6

7

8

VE: 0/0
GT: 0
GS: 0
HC: 0
AZ: 0
PROT: 0
SAL: 0

11

Arròs napolitana
Lluç a la romana amb
amanida
Fruita (eco.) i pa

12

Mongeta verda amb patates
Hamburguesa a la planxa amb
amanida
Fruita i pa

13

MENÚ SENSE LACTOSA
Mongetes blanques estofades
amb verdures
Truita francesa casolana amb
amanida
Fruita i pa

14

Espagueti (eco.) amb salsa
bolonyesa
Llonganisses amb patates
xips
logurt (sense lactosa) i pa

15

Sopa d'aviram amb fideus
(eco.)
Pollastre rostit al romaní amb
amanida
Fruita i pa

VE: 3000/718
GT: 22
GS: 5
HC: 95
AZ: 22
PROT: 39
SAL: 2

18

Llenties (eco) amb verdures
Truita de patates i carbassó
amb amanida
Fruita i pa

19

Crema de carbassó amb
crostons
Contracuixa de pollastre al
forn amb amanida
Fruita i pa

20

Arròs amb magre i
xampinyons
Bacallà al forn amb patates
panadera
Fruita (eco.) i pa

21

Sopa castellana
Llom rostit amb salsa amb
amanida
logurt (sense lactosa) i pa

22

Pasta (eco.) amb verdures
Gall dindi a la planxa amb
amanida
Fruita i pa

VE: 2725/652
GT: 15
GS: 2
HC: 96
AZ: 26
PROT: 33
SAL: 2

25

Minestra de verdura saltada
amb pernil
Mandonguilles a la jardinera
amb xampinyons saltats
Fruita i pa

26

Patates amb costelles
Fillet de lluç a la planxa amb
all i julivert amb amanida de
tomàquet
Fruita (eco.) i pa

27

Crema de mongetes amb
daus de pernil i romaní
Truita casolana de l'horta amb
amanida
Fruita i pa

28

Paella de verdures
Cuixa de pollastre a la planxa
amb amanida
logurt (sense lactosa) i pa

29

Sopa d'estrelletes (pasta,
pastanaga, ceba, col) (eco.)
Wok de gall dindi amb
verdures
Fruita i pa

VE: 2655/635
GT: 17
GS: 4
HC: 90
AZ: 24
PROT: 35
SAL: 2