

MENÚ ELABORAT PEL DEPARTAMENT DE NUTRICIÓ DE aramark

MES: Gener 2021

COL·LEGI: MADRE SACRAMENTO

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Valoració
				1	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
4	5	6	7	8	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
11 Arròs napolitana Lluç a la romana amb amanida Fruita (eco.) i pa	12 Mongeta verda amb patates Hamburguesa a la planxa amb amanida Fruita i pa	13 Mongetes blanques estofades amb verdures Truita francesa casolana amb amanida Fruita i pa	14 Espagueti (eco.) amb salsa bolonyesa Llonganisses amb patates xips logurt i pa	15 Sopa d'aviram amb fideus (eco.) Pollastre rostit al romaní amb amanida Fruita i pa	VE: 3011/720 GT: 23 GS: 6 HC: 95 AZ: 22 PROT: 38 SAL: 2
18 Llenties (eco) amb verdures Truita de patates i carbassó amb amanida Fruita i pa	19 Crema de carbassó amb crostons Contracuixa de pollastre al forn amb amanida Fruita i pa	20 Arròs amb magre i xampinyons Bacallà al forn amb patates panadera Fruita (eco.) i pa	21 Sopa castellana Llom rostit amb salsa amb amanida logurt i pa	22 Pasta (eco.) amb verdures Gall dindi a la planxa amb amanida Fruita i pa	VE: 2735/654 GT: 15 GS: 2 HC: 96 AZ: 25 PROT: 32 SAL: 2
25 Minestra de verdura saltada amb pernil Mandonguilles a la jardinera amb xampinyons saltats Fruita i pa	26 Patates amb costelles Fillet de lluç a la planxa amb all i julivert amb amanida de tomàquet Fruita (eco.) i pa	27 Crema de mongetes amb daus de pernil i romaní Truita casolana de formatge amb amanida Fruita i pa	28 Paella de verdures Cuixa de pollastre a la planxa amb amanida logurt i pa	29 Sopa d'estrelletes (pasta, pastanaga, ceba, col) (eco.) Wok de gall dindi amb verduretes Fruita i pa	VE: 2674/640 GT: 18 GS: 5 HC: 90 AZ: 24 PROT: 34 SAL: 2