

MES: Gener 2021

COL·LEGI: MADRE SACRAMENTO

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Valoració
				1	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
4	5	6	7	8	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
11 Arròs napolitana Lluç a la romana amb amanida logurt natural i pa	12 Mongeta verda amb patates Hamburguesa a la planxa amb amanida logurt natural i pa	13 BAIX EN FRUCTOSA Mongetes blanques estofades amb verdures Truita francesa casolana amb amanida logurt natural i pa	14 Espagueti (eco.) amb salsa bolonyesa Llonganisses amb patates xips logurt natural i pa	15 Sopa d'aviram amb fideus (eco.) Pollastre rostit al romaní amb amanida logurt natural i pa	VE: 2939/703 GT: 26 GS: 8 HC: 79 AZ: 11 PROT: 41 SAL: 3
18 Llenties (eco) amb verdures Truita de patates i carbassó amb amanida logurt natural i pa	19 Crema de carbassó amb crostons Contracuixa de pollastre al forn amb amanida logurt natural i pa	20 Arròs amb magre i xampinyons Bacallà al forn amb patates panadera logurt natural i pa	21 Sopa castellana Llom rostit amb salsa amb amanida logurt natural i pa	22 Pasta (eco.) amb verdures Gall dindi a la planxa amb amanida logurt natural i pa	VE: 2664/637 GT: 19 GS: 5 HC: 80 AZ: 15 PROT: 35 SAL: 2
25 Minestra de verdura saltada amb pernil Mandonguilles a la jardineria amb xampinyons saltats logurt natural i pa	26 Patates amb costelles Fillet de lluç a la planxa amb all i julivert amb amanida de tomàquet logurt natural i pa	27 Crema de mongetes amb daus de pernil i romaní Truita casolana de formatge amb amanida logurt natural i pa	28 Paella de verdures Cuixa de pollastre a la planxa amb amanida logurt natural i pa	29 Sopa d'estrelletes (pasta, pastanaga, ceba, col) (eco.) Wok de gall dindi amb verduretes logurt natural i pa	VE: 2602/622 GT: 21 GS: 7 HC: 74 AZ: 13 PROT: 37 SAL: 3