

MES: Març 2020

COL·LEGI: MADRE SACRAMENTO

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Valoració
2 Espaguetis amb pesto de tomàquet Truita de tonyina amb amanida Fruita i pa	3 Sopa casolana Llom a la planxa amb amanida Fruita i pa	4 <b>2º PLANXA</b> Paella mixta (eco.) Salsitxes a la planxa amb amanida logurt i pa	5 Llenties amb xoriço Peix a la planxa Fruita (eco.) i pa	6 Crema de verdures (carbassó, pastanaga, patata) (eco.) Lluç a la planxa amb amanida Fruita i pa	VE: 2447/585 GT: 10 GS: 2 HC: 94 AZ: 22 PROT: 30 SAL: 3
9 Arròs napolitana (eco.) Llenguadina a la planxa amb amanida Fruita i pa	10 Mongeta verda amb patates Hamburguesa a la planxa amb amanida Fruita i pa	11 Mongetes blanques estofades amb verdures Pollastre rostit al romaní amb amanida logurt i pa	12 <b>J. Gastronòmica: GALÍCIA</b> Pote gallec Llom a la planxa amb amanida Fillastres de xocolata i pa	13 Sopa de verdures Truita francesa amb amanida Fruita (eco.) i pa	VE: 2524/604 GT: 14 GS: 4 HC: 88 AZ: 23 PROT: 36 SAL: 3
16 Llenties estofades amb moniato Truita de patates amb amanida Fruita i pa	17 Crema de carbassó Pit de pollastre amb amanida Fruita i pa	18 Arròs amb magre i xampinyons Gall dindi a la planxa amb patates panadera logurt i pa	19 Sopa castellana Llom a la planxa amb amanida Fruita (eco.) i pa	20 Pasta saltada amb verduretes Filet de perca a la planxa amb amanida Fruita i pa	VE: 2528/605 GT: 12 GS: 2 HC: 94 AZ: 22 PROT: 31 SAL: 3
23 Minestra de verdures saltadas Llom a la planxa amb xampinyons Fruita (eco.) i pa	24 Patates estofades amb costella i farigola Gall dindi a la planxa Fruita i pa	25 Crema de mongetes amb daus de pernil i romaní Truita de formatge amb amanida logurt i pa	26 Paella d'arròs integral amb verdures Cuixa de pollastre a la planxa amb amanida Fruita i pa	27 Sopa de peix amb pasta (eco.) Bacallà a la planxa amb amanida Fruita i pa	VE: 2676/640 GT: 17 GS: 4 HC: 88 AZ: 23 PROT: 37 SAL: 2
30 Llenties a la hortolana (patata, pastanaga, ceba, arròs) Pollastre rostit amb amanida Fruita (eco.) i pa	31 Tricolor de verdura ofegada Truita francesa casolana amb amanida Fruita i pa				VE: 1923/460 GT: 6 GS: 1 HC: 73 AZ: 23 PROT: 25 SAL: 3