

MES: Març 2020

COL·LEGI: MADRE SACRAMENTO

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

2 Espaguetis amb pesto de tomàquet Truita de tonyina amb amanida Fruita i pa	3 Sopa casolana Llom a la planxa amb amanida Fruita i pa	4 <b>SENSE LACTOSA</b> Arròs amb verdures (eco.) Filet de vedella amb amanida logurt de soia i pa	5 Llenties estofades Pollastre a la poma Fruita (eco.) i pa	6 Crema de verdures (carbassó, pastanaga, patata) (eco.) Lluç a la romana amb amanida Fruita i pa
9 Arròs napolitana (eco.) Llenguadina a l'andalusa amb amanida Fruita i pa	10 Mongeta verda amb patates Llom a la planxa amb amanida Fruita i pa	11 Mongetes blanques estofades amb verdures Pollastre rostit al romaní amb amanida logurt de soia i pa	12 <b>J. Gastronòmica: GALÍCIA</b> Patates estofades amb verdures Zorza (picada de xoriço) amb amanida logurt de soia i pa	13 Sopa de verdures Truita francesa amb amanida Fruita (eco.) i pa
16 Llenties estofades amb moniato Truita de patates amb amanida Fruita i pa	17 Crema de carbassó Pit de pollastre amb amanida Fruita i pa	18 Arròs amb magre i xampinyons Gall dindi a la planxa amb patates panadera logurt de soia i pa	19 Sopa castellana Llom amb allada amb amanida Fruita (eco.) i pa	20 Pasta saltada amb verduretes Llom de perca amb vinagreta de cítrics amb amanida Fruita i pa
23 Minestra de verdures saltadas Llom a la planxa amb xampinyons Fruita (eco.) i pa	24 Patates estofades amb costella i farigola Wok de gall dindi amb verduretes Fruita i pa	25 Crema de mongetes amb daus de pernil i romaní Truita francesa amb amanida logurt de soia i pa	26 Paella d'arròs integral amb verdures Contraçuixa de pollastre a les fines herbes amb amanida Fruita i pa	27 Sopa de peix amb pasta (eco.) Bacallà a la llauna amb amanida Fruita i pa
30 Llenties a la hortolana (patata, pastanaga, ceba, arròs) Pollastre rostit amb amanida Fruita (eco.) i pa	31 Tricolor de verdura ofegada Truita francesa casolana amb amanida Fruita i pa			