

MES: Març 2020

COL·LEGI: MADRE SACRAMENTO

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Valoració
2 Pasta (sense gluten) amb salsa pesto Truita de tonyina amb amanida Fruita i pa (sense gluten)	3 Sopa d'aviram amb fideus (sense gluten) Llom a la planxa amb amanida Fruita i pa (sense gluten)	4 SENSE GLUTEN Arròs amb verdures (eco.) Filet de vedella amb amanida logurt i pa (sense gluten)	5 Llenties estofades Pollastre a la poma Fruita (eco.) i pa (sense gluten)	6 Crema de verdures (carbassó, pastanaga, patata) (eco.) Lluç a la romana (sense gluten) amb amanida Fruita i pa (sense gluten)	VE: 2542/608 GT: 20 GS: 5 HC: 80 AZ: 22 PROT: 31 SAL: 3
9 Arròs napolitana (eco.) Llenguadina a la planxa amb amanida Fruita i pa (sense gluten)	10 Mongeta verda amb patates Llom a la planxa amb amanida Fruita i pa (sense gluten)	11 Mongetes blanques estofades amb verdures Pollastre rostit al romaní amb amanida logurt i pa (sense gluten)	12 J. Gastronòmica: GALÍCIA Pote gallec Zorza (picada de xoriço) amb amanida logurt i pa (sense gluten)	13 Sopa de verdures amb fideus (sense gluten ni ou) Truita francesa amb amanida Fruita (eco.) i pa (sense gluten)	VE: 2109/505 GT: 14 GS: 4 HC: 66 AZ: 18 PROT: 33 SAL: 2
16 Llenties estofades amb moniato Truita de patates amb amanida Fruita i pa (sense gluten)	17 Crema de carbassó Pit de pollastre amb amanida Fruita i pa (sense gluten)	18 Arròs amb magre i xampinyons Gall dindi a la planxa amb patates panadera logurt i pa (sense gluten)	19 Sopa d'aviram amb fideus (sense gluten) Llom amb allada amb amanida Fruita (eco.) i pa (sense gluten)	20 Pasta (sense gluten) amb verduretes Llom de perca amb vinagreta de cítrics amb amanida Fruita i pa (sense gluten)	VE: 2398/574 GT: 16 GS: 3 HC: 82 AZ: 20 PROT: 29 SAL: 3
23 Minestra de verdures saltades Llom a la planxa amb xampinyons Fruita (eco.) i pa (sense gluten)	24 Patates estofades amb costella i farigola Gall dindi a la planxa amb verduretes Fruita i pa (sense gluten)	25 Crema de mongetes amb daus de pernil i romaní Truita de formatge amb amanida logurt i pa (sense gluten)	26 Paella d'arròs integral amb verdures Contraeix de pollastre a les fines herbes amb amanida Fruita i pa (sense gluten)	27 Sopa de peix (sense gluten) Bacallà a la planxa amb amanida Fruita i pa (sense gluten)	VE: 2477/593 GT: 19 GS: 5 HC: 73 AZ: 21 PROT: 35 SAL: 2
30 Llenties a la hortolana (patata, pastanaga, ceba, arròs) Pollastre rostit amb amanida Fruita (eco.) i pa (sense gluten)	31 Tricolor de verdura ofegada Truita francesa casolana amb amanida Fruita i pa (sense gluten)				VE: 1618/387 GT: 8 GS: 2 HC: 56 AZ: 21 PROT: 21 SAL: 2