

MES: Setembre '19

ESCOLA: Madre Sacramento

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

SENSE LACTOSA

12 Espaguetis amb salsa de tomàquet
Llom a la planxa amb patates xips
Fruita

13 Sopa d'aviram
Pollastre rostit al romaní amb amanida primavera
Fruita

16 Llenties estofades amb moniato
Truita de patates amb amanida primavera
Fruita

17 Crema de carbassó sense lactosa
Pollastre a la planxa amb amanida de fruits secs
Fruita

18 Arròs amb magre i xampinyons
Llom de perca amb vinagreta de cítrics amb patates panadera
logurt de soja

19 Sopa d'aviram amb pasta
Llom amb allada i amanida verda
Fruita

20 Pasta amb verdures
Gall dindi a la planxa amb amanida de l'hort
Fruita

23 Minestra de verdures
Filet de vedella amb salsa de xampinyons
Fruita

24 Patates estofades
Lluç a la planxa amb all i julivert amb amanida de l'hort
Fruita

25 Crema de mongetes sense lactosa
Truita francesa amb amanida de fruits secs
logurt de soja

26 Paella d'arròs integral amb verdures
Contracuixa de pollastre al forn amb amanida primavera
Fruita

27 Sopa d'aviram amb fideus
Wok de gall dindi amb verduretes amb amanida de l'hort
Fruita

30 Verdura tricolor
Truita de pernil dolç amb amanida de l'hort
Fruita

*Pa sense lactosa en cada àpat