

MES: Setembre '19

ESCOLA: Madre Sacramento

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

SENSE FRUCTOSA

12 Espaguetis bolonyesa  
Llonganissa al forn amb  
patates xips  
logurt

13 Sopa d'aviram  
Pollastre rostit al romaní  
amb amanida primavera  
logurt

16 Lenties estofades amb  
moniato  
Truita de patates amb  
amanida primavera  
logurt

17 Crema de carbassó  
Croquetes de pollastre amb  
amanida de fruits secs  
logurt

18 Arròs amb magre i  
xampinyons  
Llom de perca amb vinagreta de  
cítrics amb patates panadera  
logurt

19 Sopa castellana  
Llom amb allada amb  
amanida verda  
logurt

20 Pasta amb verdures  
Gall dindi a la planxa amb  
amanida de l'hort  
logurt

23 Minestra de verdures  
Mandonguilles amb salsa  
de xampinyons  
logurt

24 Patates estofades  
Fillet de lluç a la planxa amb  
all i julivert amb amanida  
de l'hort  
logurt

25 Crema de mongetes  
amb daus de pernil i romaní  
Truita de formatge amb  
amanida de fruits secs  
logurt

26 Paella d'arròs integral  
amb verdures  
Contraçuixa de pollastre al  
forn amb amanida primavera  
logurt

27 Sopa d'aviram amb fideus  
Wok de gall dindi amb  
verdures amb amanida  
de l'hort  
logurt

30 Verdura tricolor  
Truita de pernil dolç amb  
amanida de l'hort  
logurt

\*Pa en cada àpat