

MES: Setembre '19

ESCOLA: Madre Sacramento

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

PLANXA

12 Espaguetis bolonyesa
Llom a la planxa amb
patates xips
Fruita

13 Sopa d'aviram
Pollastre a la planxa amb
amanida primavera
Fruita

16 Llenties estofades
amb moniato
Truita francesa amb
amanida primavera
Fruita

17 Crema de carbassó
Pollastre a la planxa amb
amanida de fruits secs
Fruita

18 Arròs amb magre i
xampinyons
Llom de perca a la palnxa
amb patates panadera
logurt

19 Sopa castellana
Llom a la planxa amb
amanida verda
Fruita

20 Pasta amb verdures
Gall dindi a la planxa amb
amanida de l'hort
Fruita

23 Minestra de verdures
Filet de vedella a la planxa
amb xampinyons
Fruita

24 Patates estofades amb
costella i farigola
Fillet de lluç a la planxa amb
amanida de l'hort
Fruita

25 Crema de mongetes amb
daus de pernil i romaní
Truita francesa amb amanida
de fruits secs
logurt

26 Paella d'arròs integral
amb verdures
Contracuixa de pollastre a la
planxa amb amanida primavera
Fruita

27 Sopa d'aviram
amb fideus
Gall d'indi a la planxa amb
amanida de l'hort
Fruita

30 Verdura tricolor
Truita francesa amb
amanida de l'hort
Fruita

*Pa en cada àpat